

INSTITUTO FEDERAL
SUL-RIO-GRANDENSE

Instituto Federal Sul-Rio-Grandense

Campus Pelotas

**Sistema tático 4x2 pelo meio
ou 4x2 simples**

Sistema 4x2 simples

Diferente do sistema tático 6x0, onde os jogadores não tem função definida, o sistema 4x2 simples apresenta posições um pouco mais específicas.

Neste sistema temos 2 levantadores (L) e 4 atacantes (AF).

Sistema 4x2 simples

Este sistema não é muito sofisticado, porém é bastante utilizado devido a fácil compreensão e também por já existir a figura do levantador.

Sistema 4x2 simples

Este sistema é formado por 4 atacantes (AF) e 2 levantadores (L) e sempre teremos na rede 2 AF e 1 L.

Para que isso aconteça os levantadores deverão jogar em diagonais.

O levantamento sempre acontece pela posição 3, desta forma, a grande maioria dos levantamentos será de bolas altas para os AF que jogarão pela posição 2 e 4.

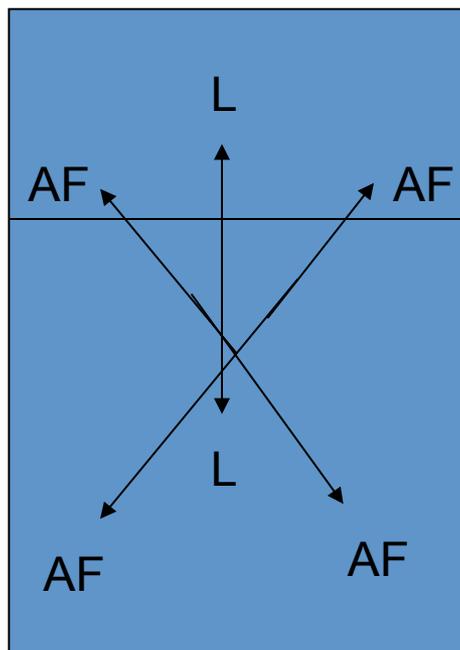
Atacante de força (diagonal principal)

- Também são chamados de **entradas** de rede. É a segurança do levantador. É o GIBA da seleção brasileira. Quando o passe não foi bom pode ter certeza que a bola vai pra esse cara.
- Algumas características:
 - Saber atacar todos os tipos de bola;
 - Ter uma grande variação de ataque;
 - Ser o cara que, no momento de aperto, chame o jogo pra ele;
 - Ser, junto com o líbero, o passador da equipe (em sistemas mais avançadas);
 - Entre outras características.

Atacante de força (diagonal secundária)

- Também são chamados de **saída** de rede. Por ser o diagonal secundária não quer dizer que ele seja menos importante, muito pelo contrário. É o Wallace da seleção brasileira.
- Algumas características:
 - Em equipes iniciantes ele também deve ser, ao lado do AF principal, o passador da equipe. No alto nível isso não acontece;
 - Deve ser um excelente atacante do fundo da quadra;
 - Ter uma grande variedades de ataque;
 - Etc...

Diagonais



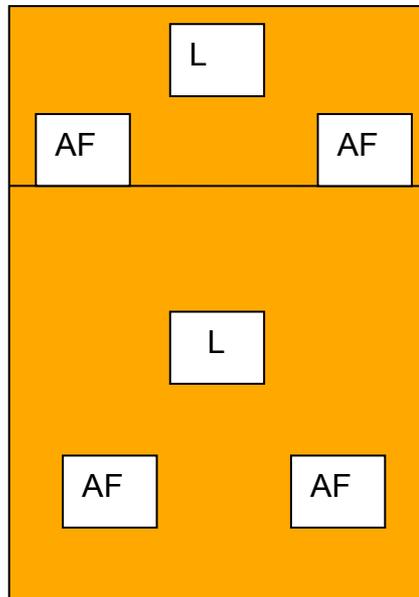
UMA DIAGONAL DE LEVANTADORES : colocados em posições diretamente opostas, permitindo assim que sempre um deles esteja atuando na zona de ataque.

UMA DIAGONAL DE CORTADORES PRINCIPAIS (entradas): determinada pela colocação do cortador à esquerda do levantador, ocupando a posição 4.

Nesta diagonal deve-se colocar os dois atacantes mais fortes da equipe.

UMA DIAGONAL DE CORTADORES SECUNDÁRIOS (saídas): determinada pela colocação do cortador a direita do levantador, ocupando a posição 2.

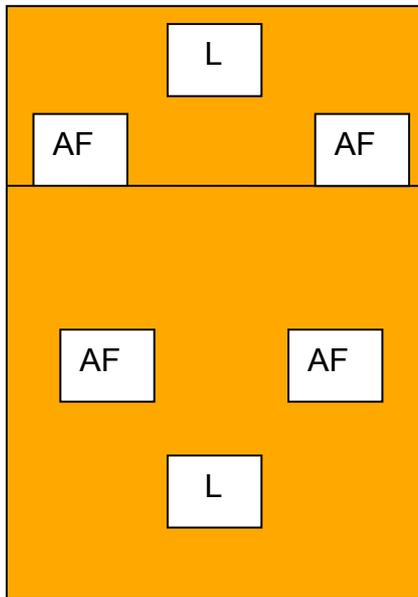
Recepção de Saque



DESENHO DE RECEPÇÃO DE SAQUE : com o levantador que ocupa a posição 6 mais avançado que os outros jogadores da zona de defesa.

Este tipo de armação chama-se *RECEPÇÃO COM FUNDO AVANÇADO*.

Recepção de Saque



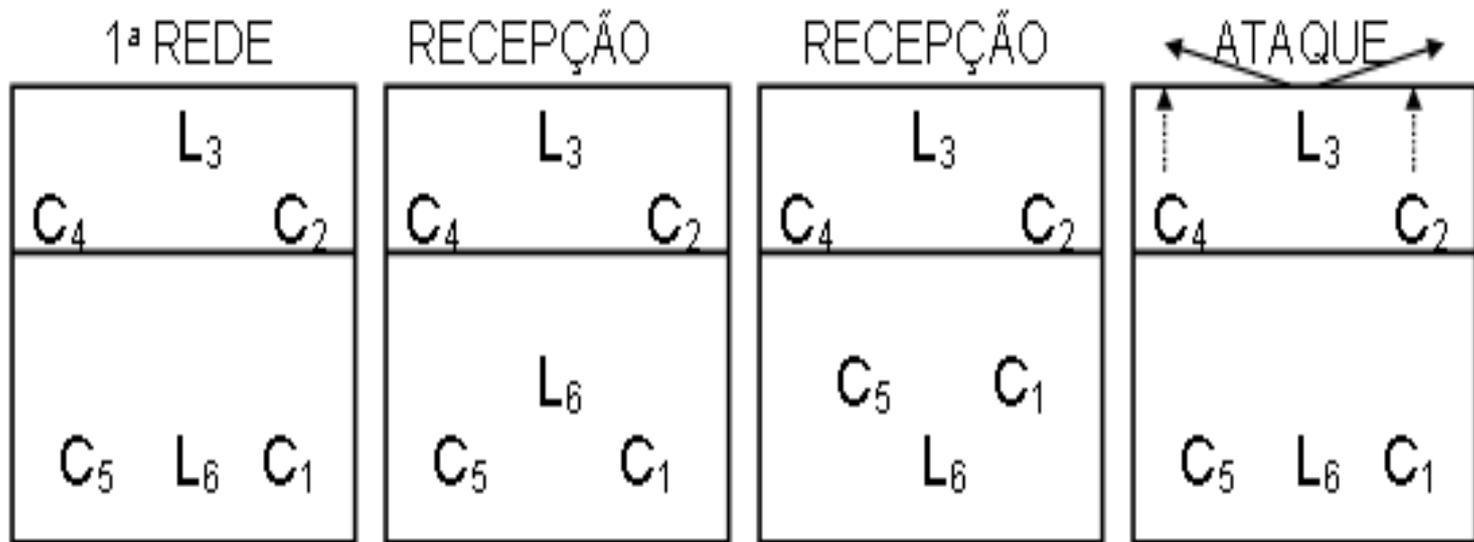
DESENHO DE RECEPÇÃO DE SAQUE :

com o levantador que ocupa a posição 6 mais recuado que os outros jogadores da zona de defesa.

Este tipo de armação chama-se **RECEPÇÃO COM O FUNDO RECUADO.**

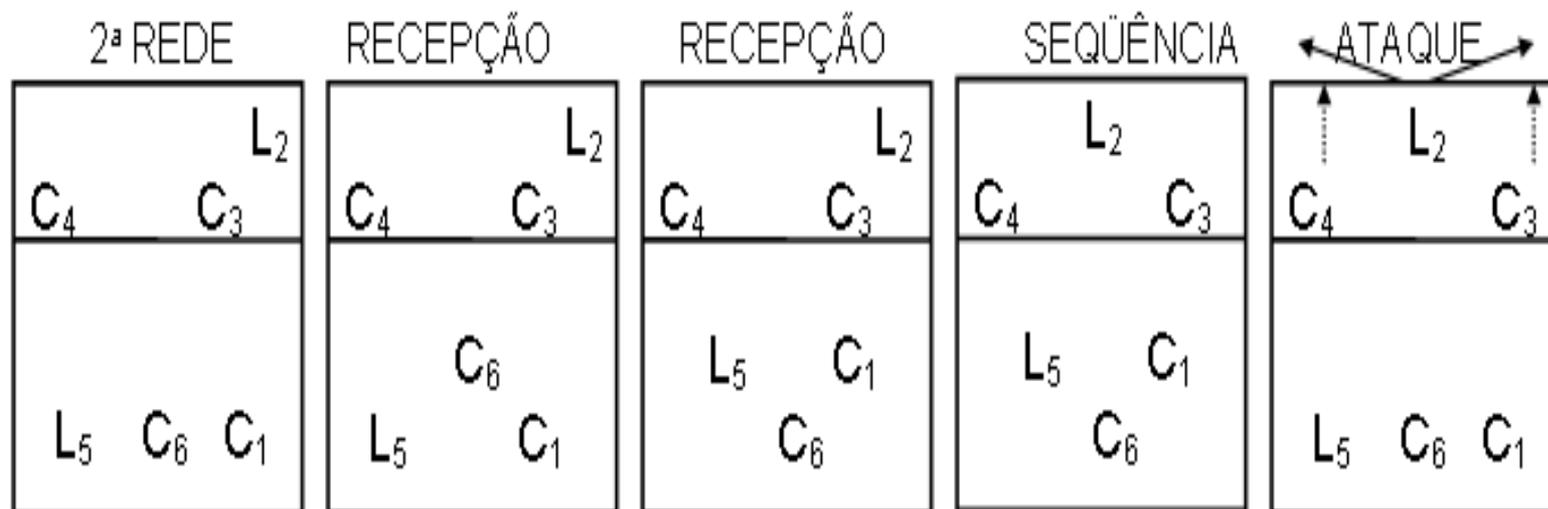
Diagramas do 4x2 simples

1º rede: levantador na posição 3



Diagramas do 4x2 simples

2º rede: levantador na posição 2



Diagramas do 4x2 simples

3º rede: levantador na posição 4



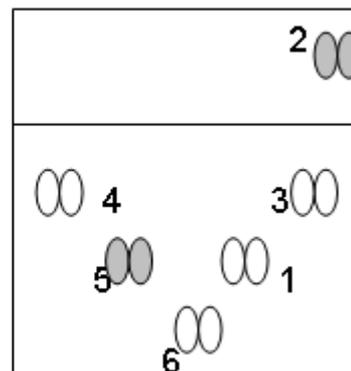
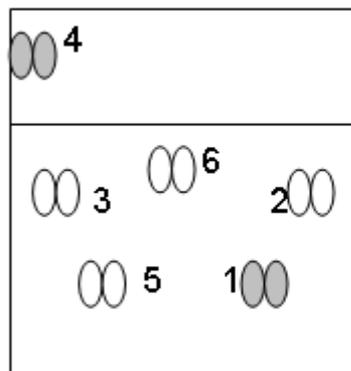
Exercícios

- Fazer a 4º, 5º e 6º rede.
- Um dos levantadores, na armação inicial de sua equipe está colocado na posição 5. A partir desta informação, arme graficamente, a posição inicial da equipe.
- Dada a formação: L1, C2, C3, L4, C5 e C6, armar a recepção do saque, o 1º ataque.

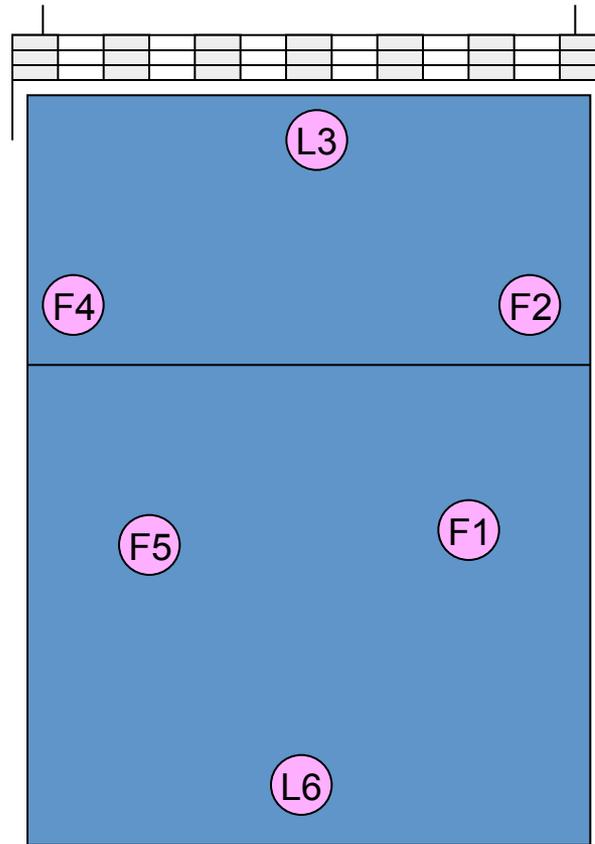
Exercícios

Observe as duas armações de recepção do saque no sistema tático ofensivo 4 X 2 simples apresentadas abaixo.

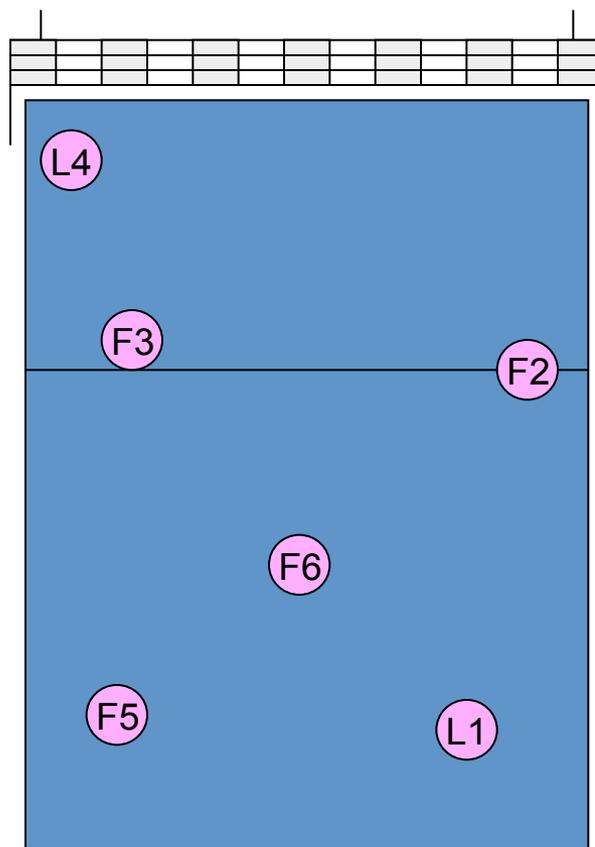
Se eu dissesse para você, que no momento do golpe na bola pelo sacador, elas estavam assim posicionadas em quadra, e lhe perguntasse se existe alguma irregularidade no posicionamento dos jogadores, o que você responderia?



SISTEMA 4 X 2 SIMPLES



SISTEMA 4 X 2 SIMPLES



SISTEMA 4 X 2 SIMPLES

