



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SUL-RIO-GRANDENSE

IFSUL – CÂMPUS PASSO FUNDO

EDUCAÇÃO FÍSICA

BASQUETEBOL: **introdução à modalidade esportiva**

TURMA: 2º ano do Ensino Médio Integrado ao Técnico em Mecânica

PROFESSOR: Bruno Minuzzi Lanes

DATA: 31/07/2024

1. Características do Basquetebol

■ Propriedades do jogo:

- Relação dos jogadores (Cooperação e Oposição).
- Emissão de mensagens. Facilitar ações de companheiros e dificultar adversários.
- Momentos do jogo: ataque, defesa e transições.
 - Ataque: equipe com a posse da bola;
 - Defesa: equipe sem a posse da bola. } Ações individuais e coletivas
- Papeis/funções: com a posse da bola; sem a posse da bola (equipe atacante) e sem a posse da bola (equipe defensiva).

2. Ações Individuais do Basquetebol

■ PASSE

- *Ato de entregar a bola da melhor maneira para o companheiro de equipe.*
- Tipos de Passe:
 - De peito, quicado, por cima da cabeça/alto, sobre o ombro.
 - Curto, médio, longo (distância).



2. Ações Individuais do Basquetebol

■ RECEPÇÃO

- *Recepção: Ato de interceptar a trajetória da bola, deixando-a sob seu controle.*
- Tipos de Recepção:
 - baixa, parábola, alta (trajetória da bola);
 - Com uma das mãos, com as duas mãos (execução).



2. Ações Individuais do Basquetebol

■ DRIBLE

- *Ato de quicar a bola, de preferência próximo ao corpo, em diferentes velocidades e direções, protegendo-a do adversário.*
- Tipos de Drible:
 - Em deslocamento, parado.
 - Retilínea, sinuosa (trajetória).
 - Dribles ofensivo (objetivando a meta) e dribles defensivo (manter a posse da bola)



2. Ações Individuais do Basquetebol

■ FINTA

- *Ato de ultrapassar ou “enganar” o adversário com o corpo e/ou com a bola, a fim de levar alguma vantagem em relação ao oponente de equipe.*
- Tipos de Finta:
 - Fintas ofensiva (ataque) e defensiva (defesa).



2. Ações Individuais do Basquetebol

■ ARREMESSO

- *Ação que objetiva acertar a meta adversária (cesta), a fim de marcar pontos.*

- Tipos de Arremesso:

- **Bandeja:** em deslocamento. Salto vertical e horizontal.
- **Jump:** parado. Salto vertical.



2. Ações Individuais do Basquetebol

■ REBOTE

- *Ação de recuperar a bola após a tentativa de um arremesso não convertido ou de um lance livre.*
- Tipos de Rebote:
 - Ofensivo e defensivo.





E NO JOGO?



1) Qual das alternativas corresponde a sequência de Ações Individuais do Basquetebol representadas nas imagens abaixo?



- a) Defesa, Condução; Passe.
- b) Passe, Drible, Arremesso.
- c) Recepção, Drible, Defesa.
- d) Passe, Finta, Rebote.

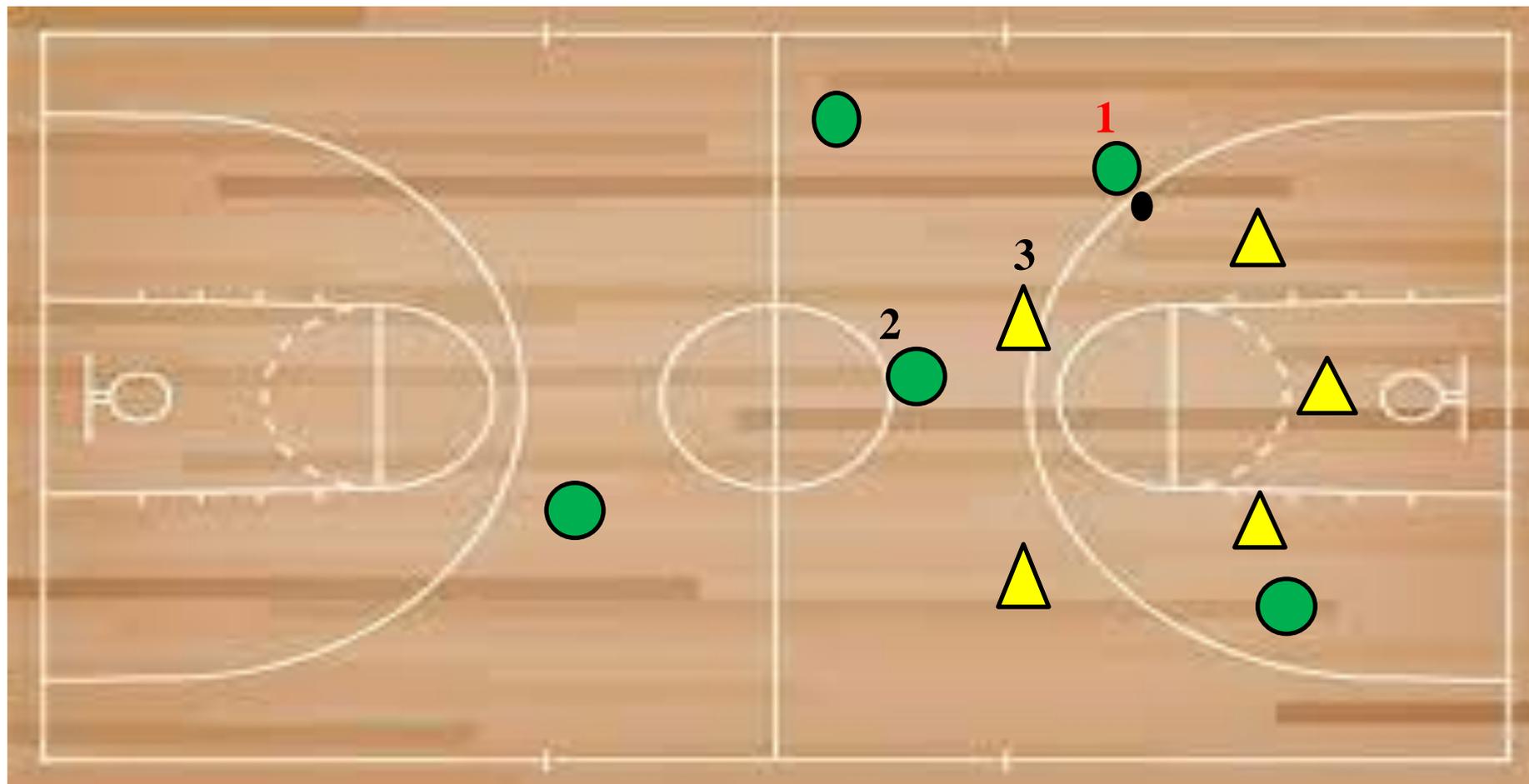


1) Qual das alternativas corresponde a sequência de Ações Individuais do Basquetebol representadas nas imagens abaixo?

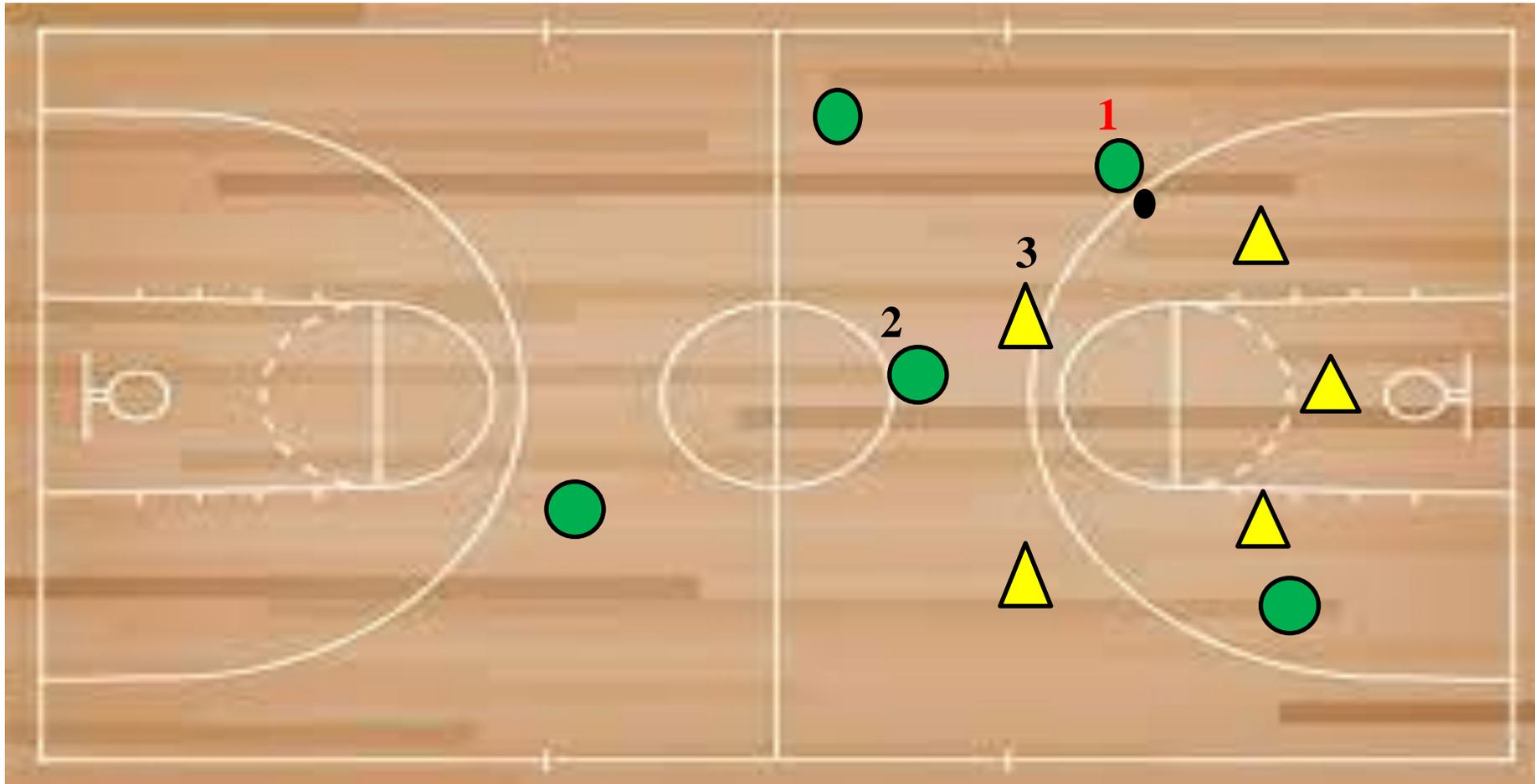


- a) Defesa, Condução; Passe.
- b) Passe, Drible, Arremesso.**
- c) Recepção, Drible, Defesa.
- d) Passe, Finta, Rebote.

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?

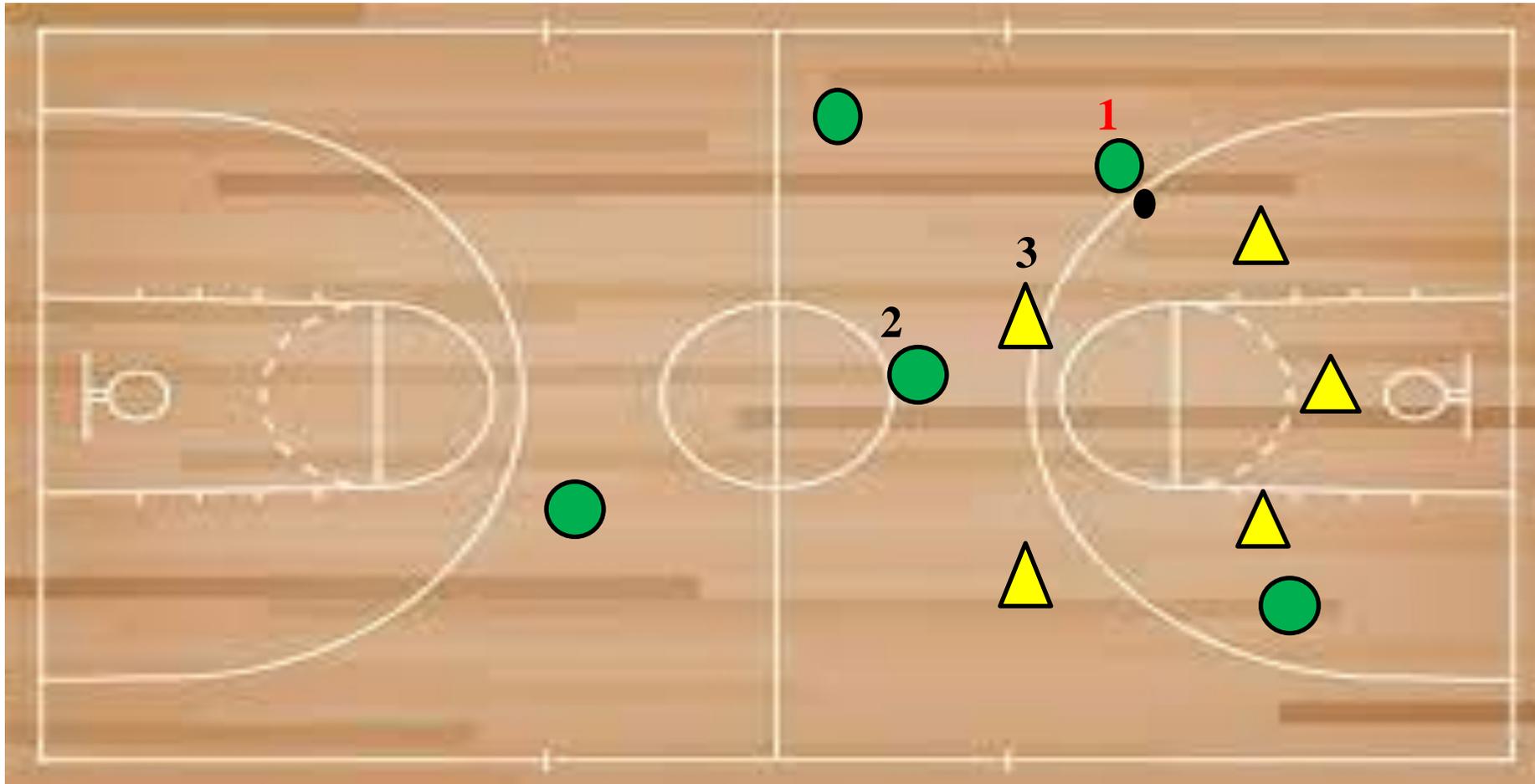


2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



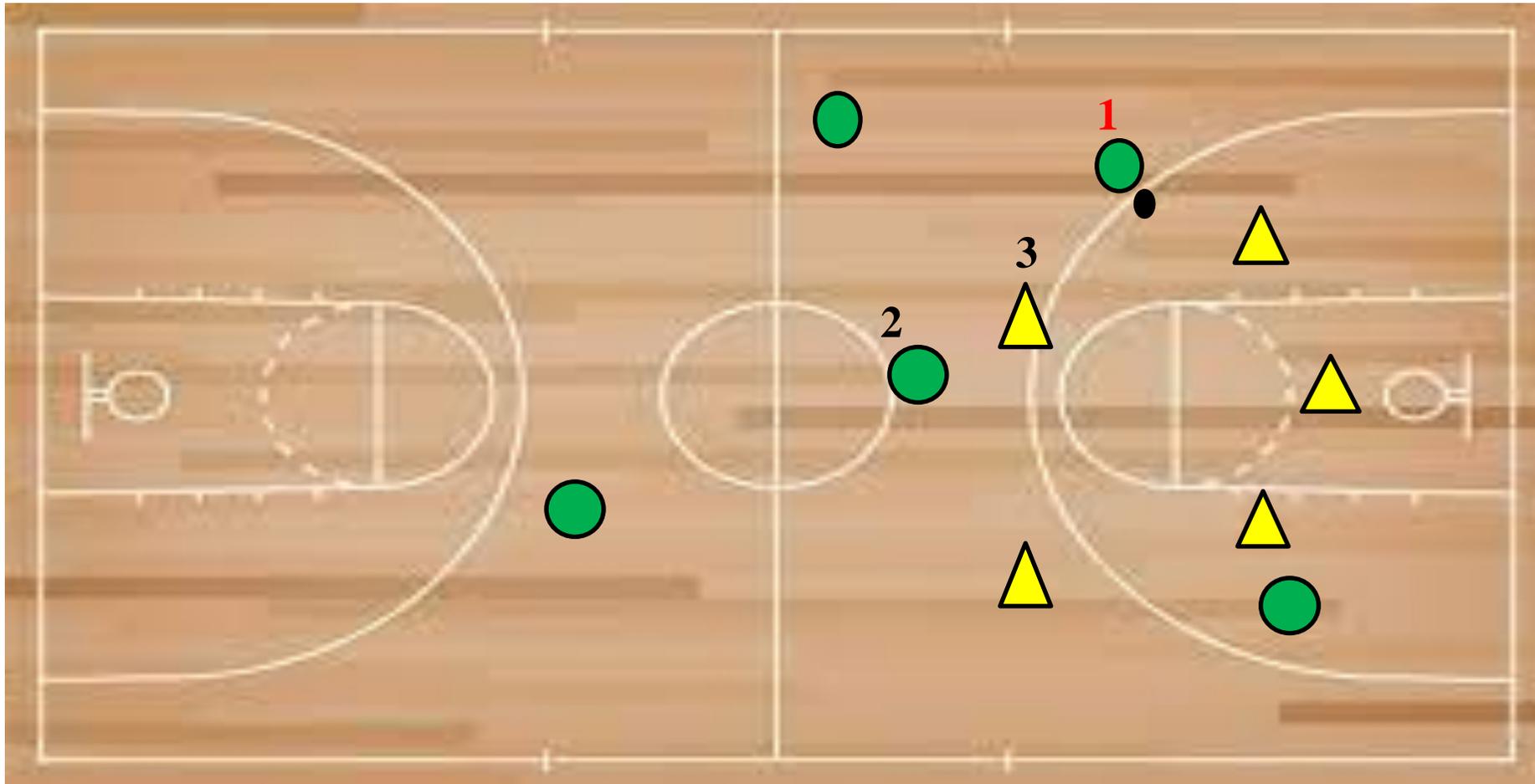
1
- Passe

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



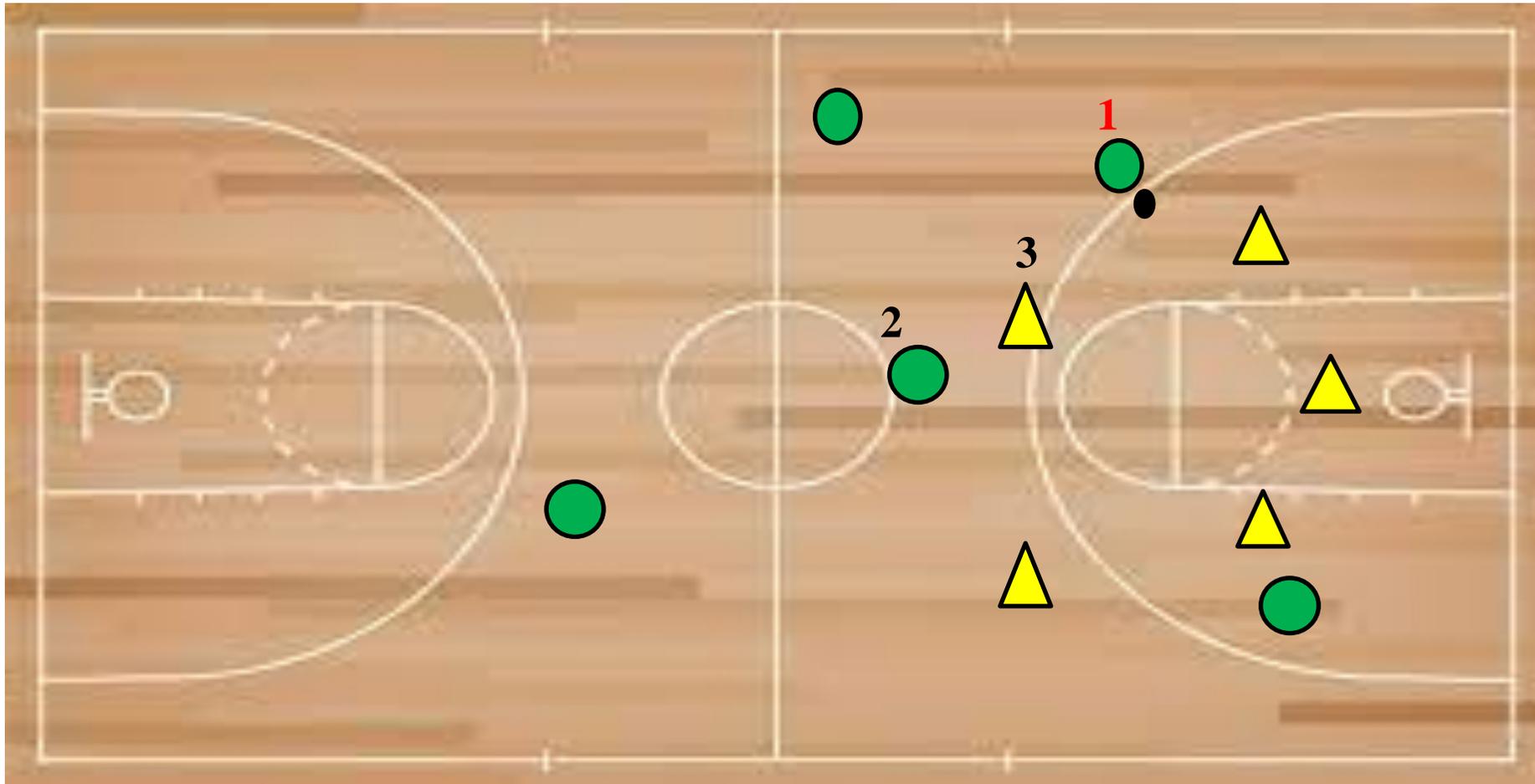
- 1**
- Passe
- Drible

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



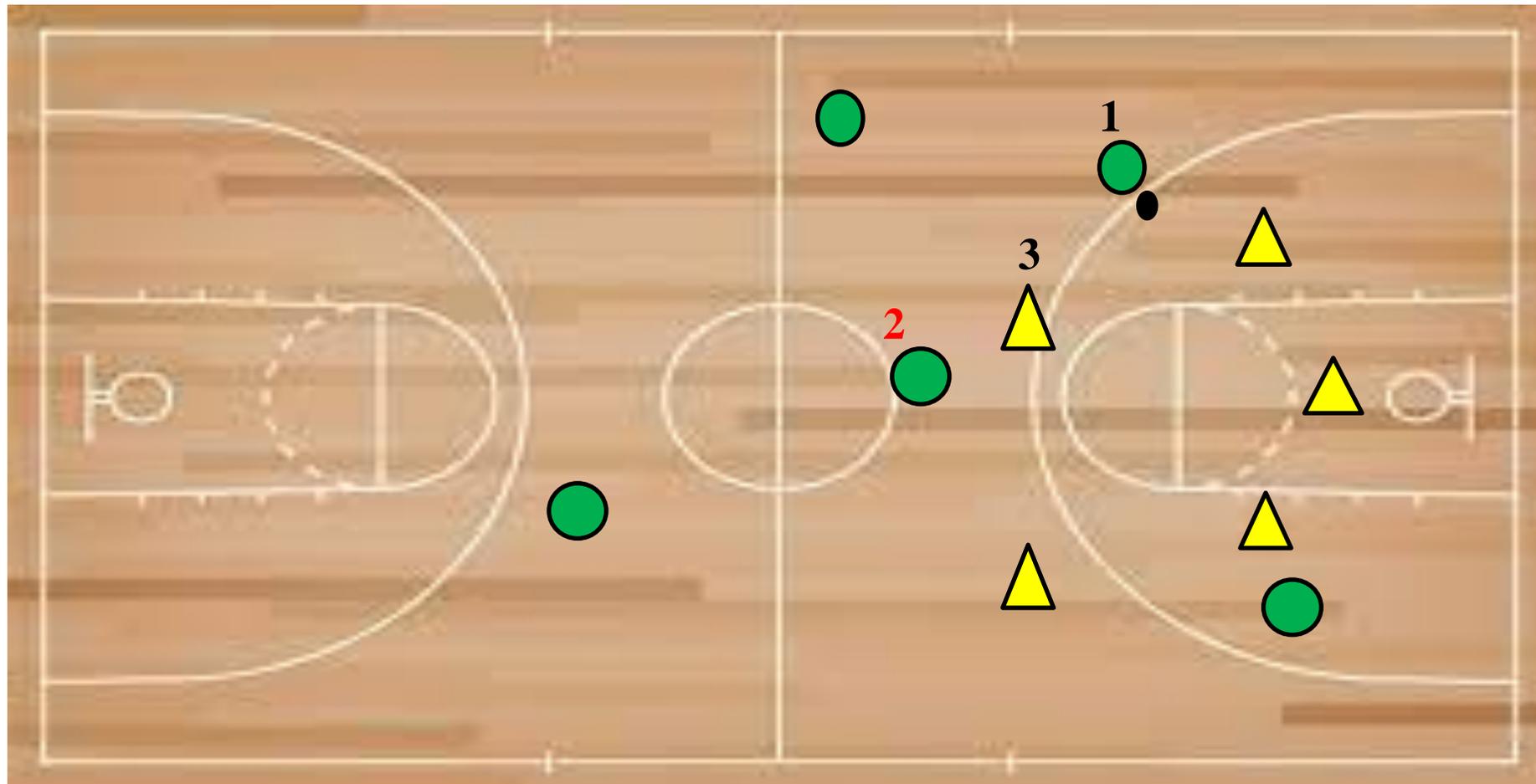
- 1**
- Passe
 - Drible
 - Finta

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?

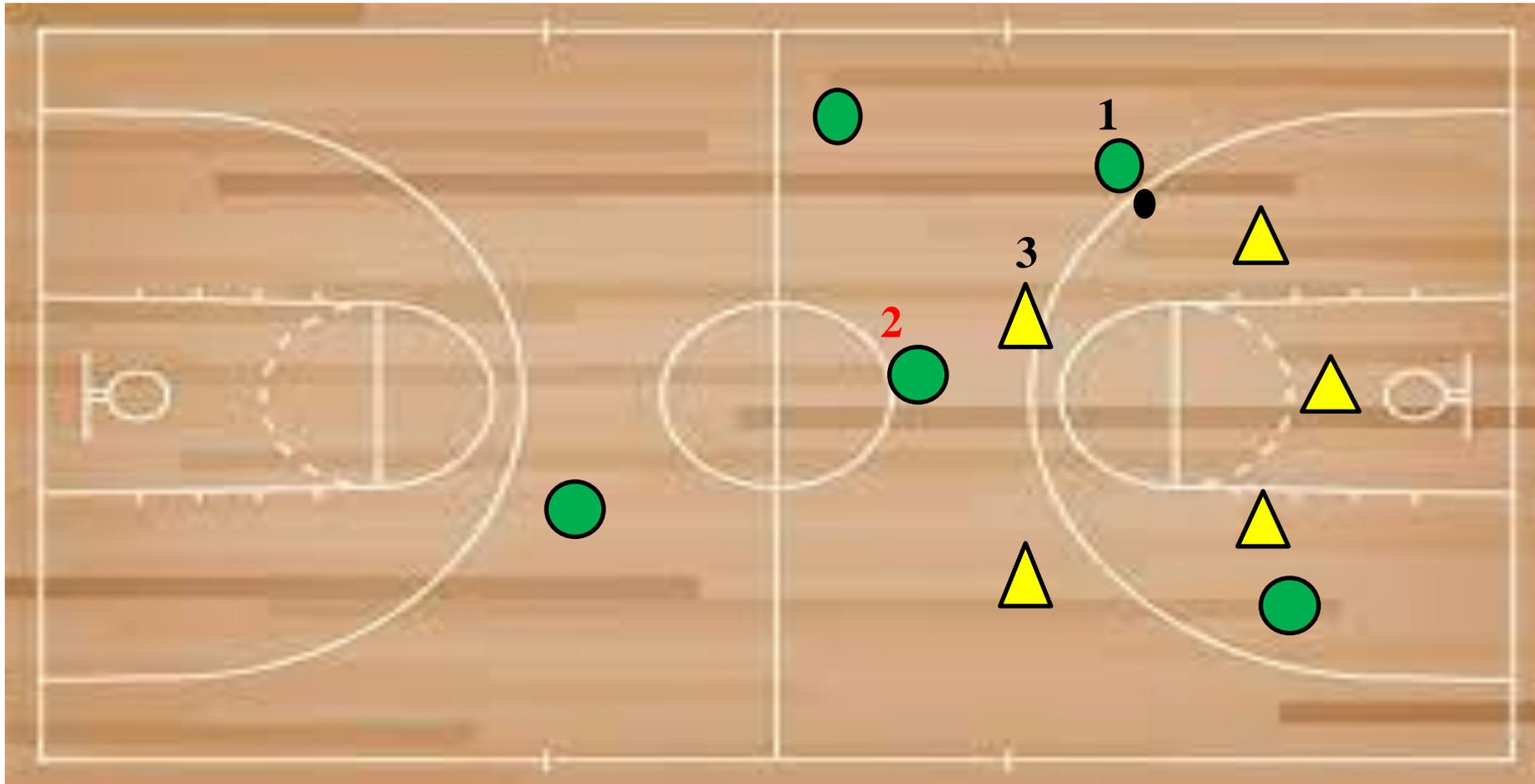


- 1**
- Passe
 - Drible
 - Finta
 - Arremesso

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?

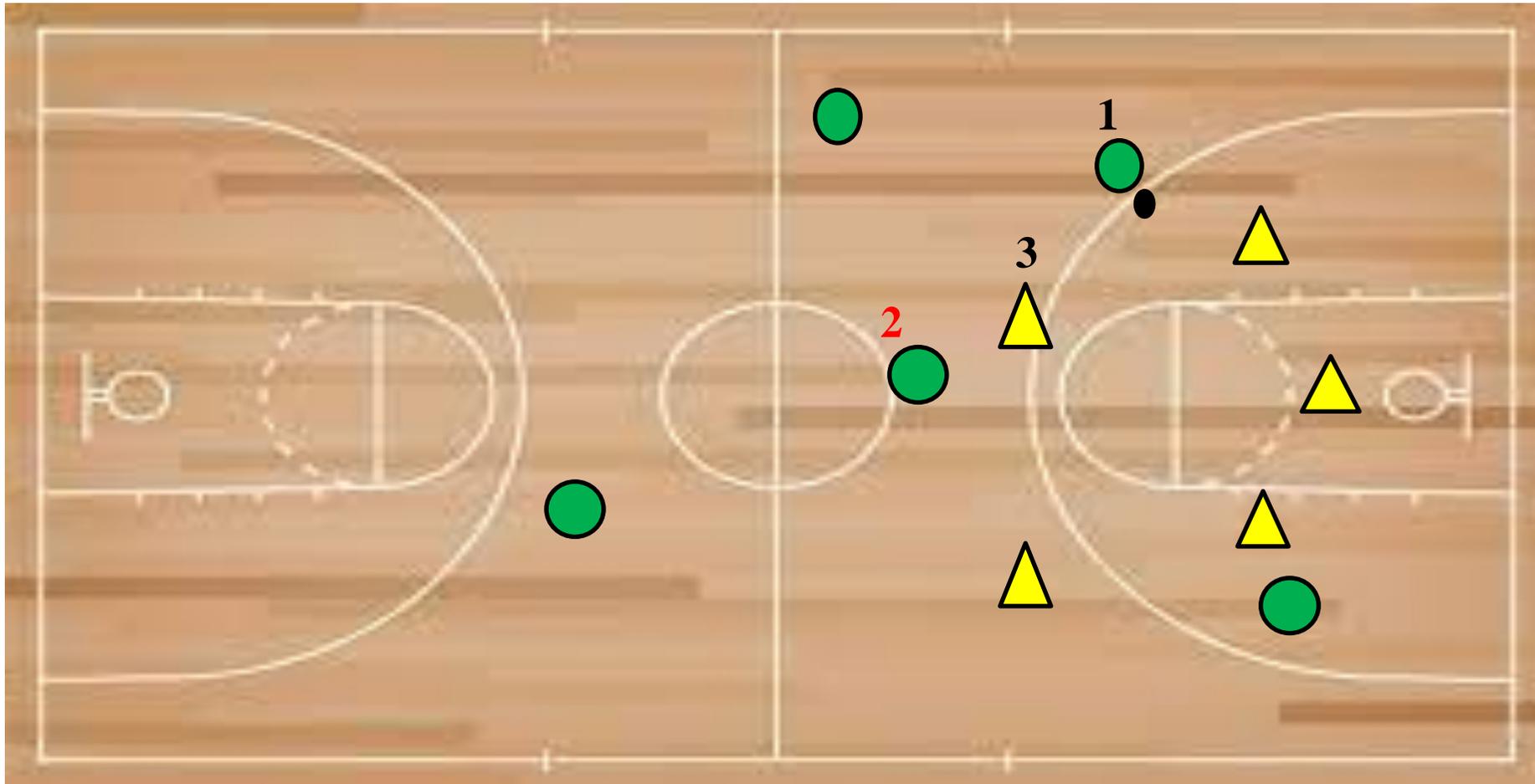


2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



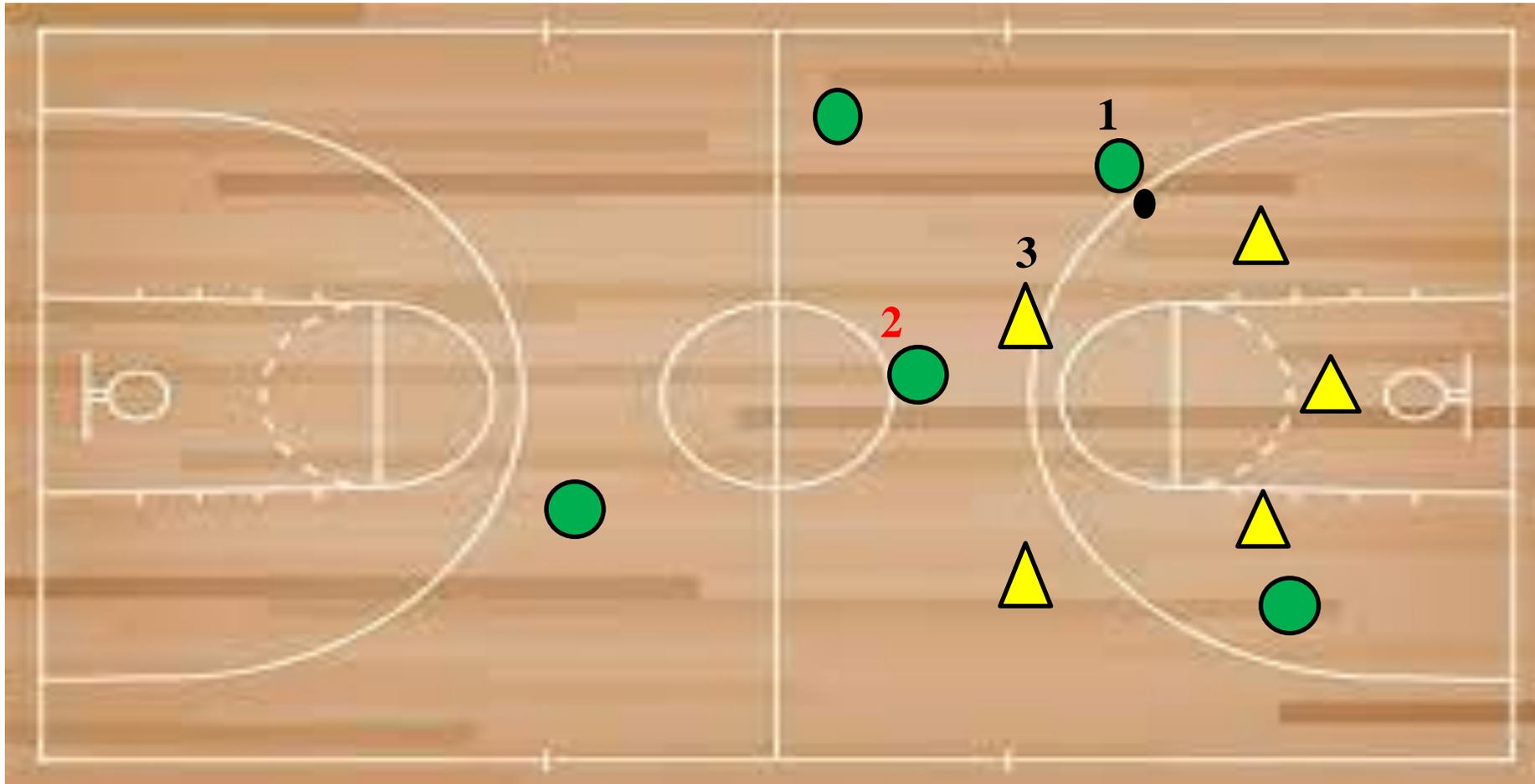
2
- Recepção

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



2
- Recepção
- Finta

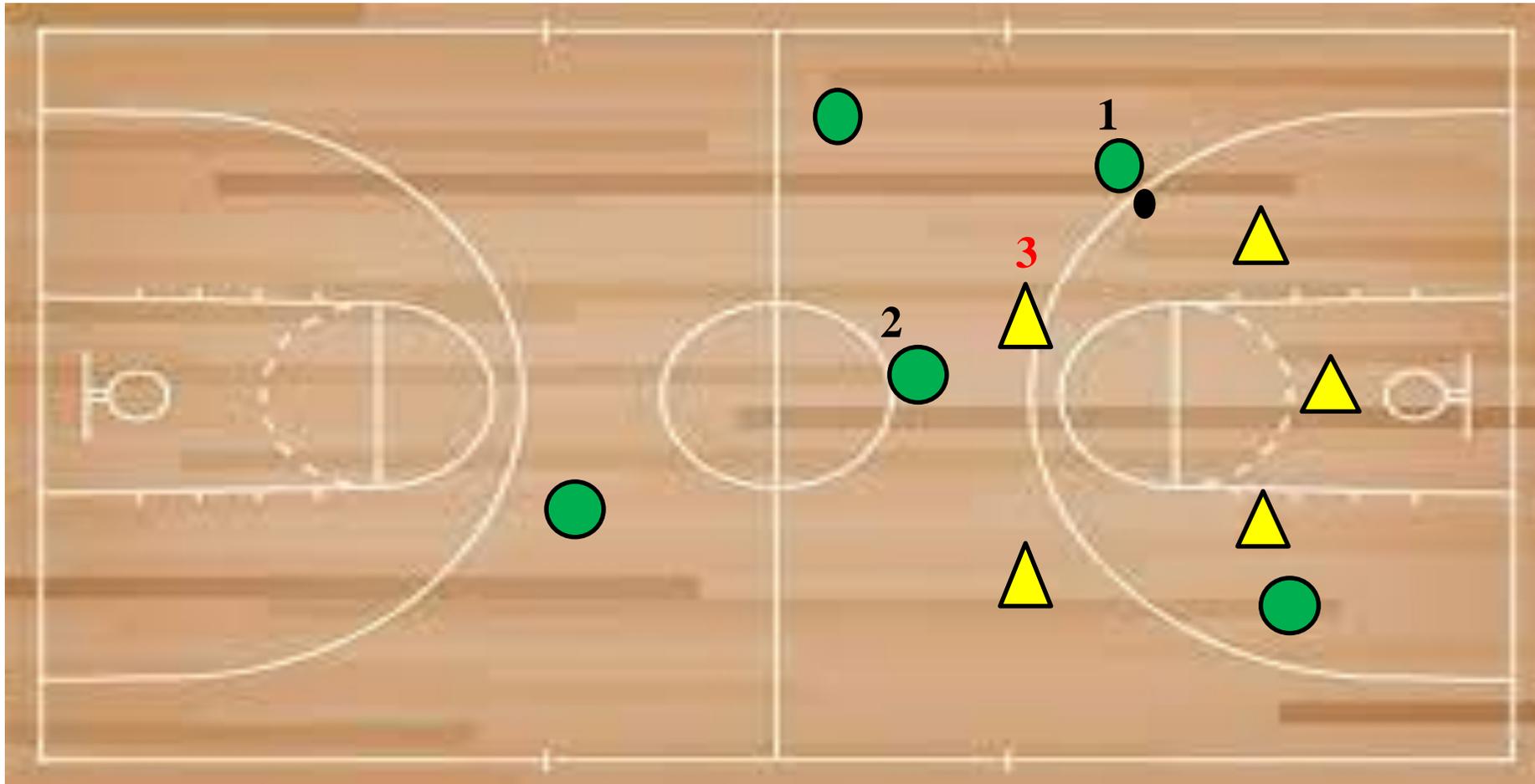
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



2

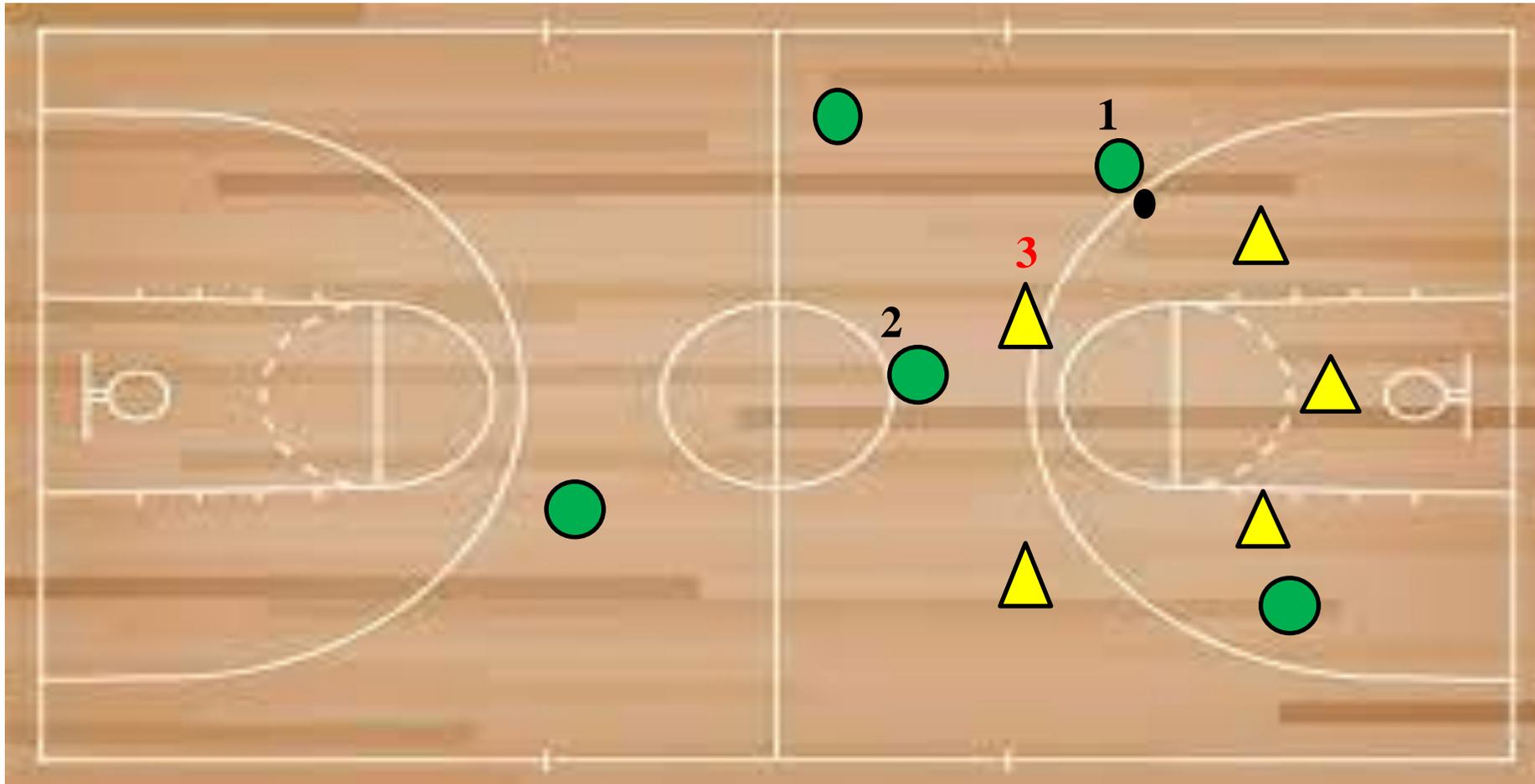
- Recepção
- Finta
- Rebote

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



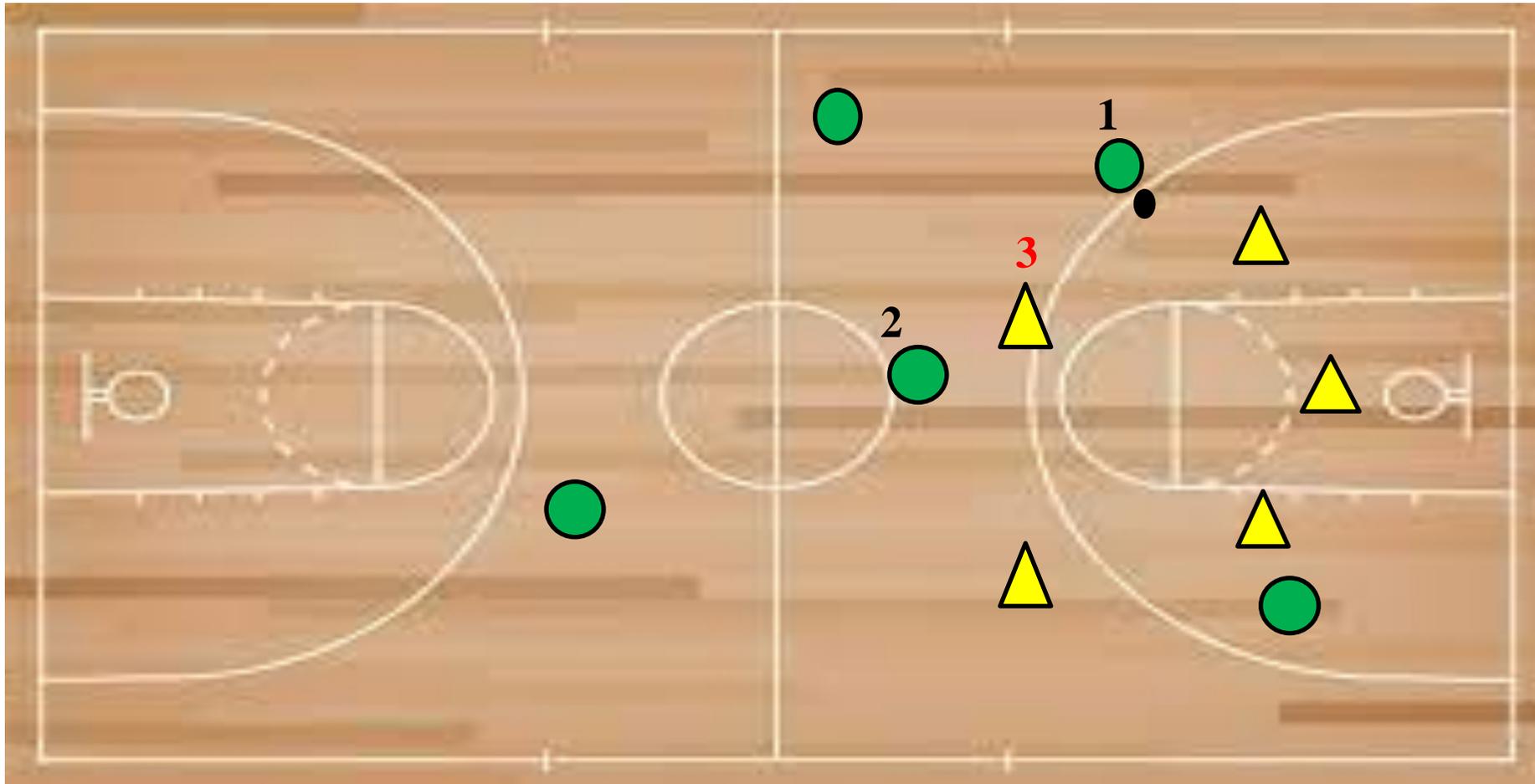
3
- Finta

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



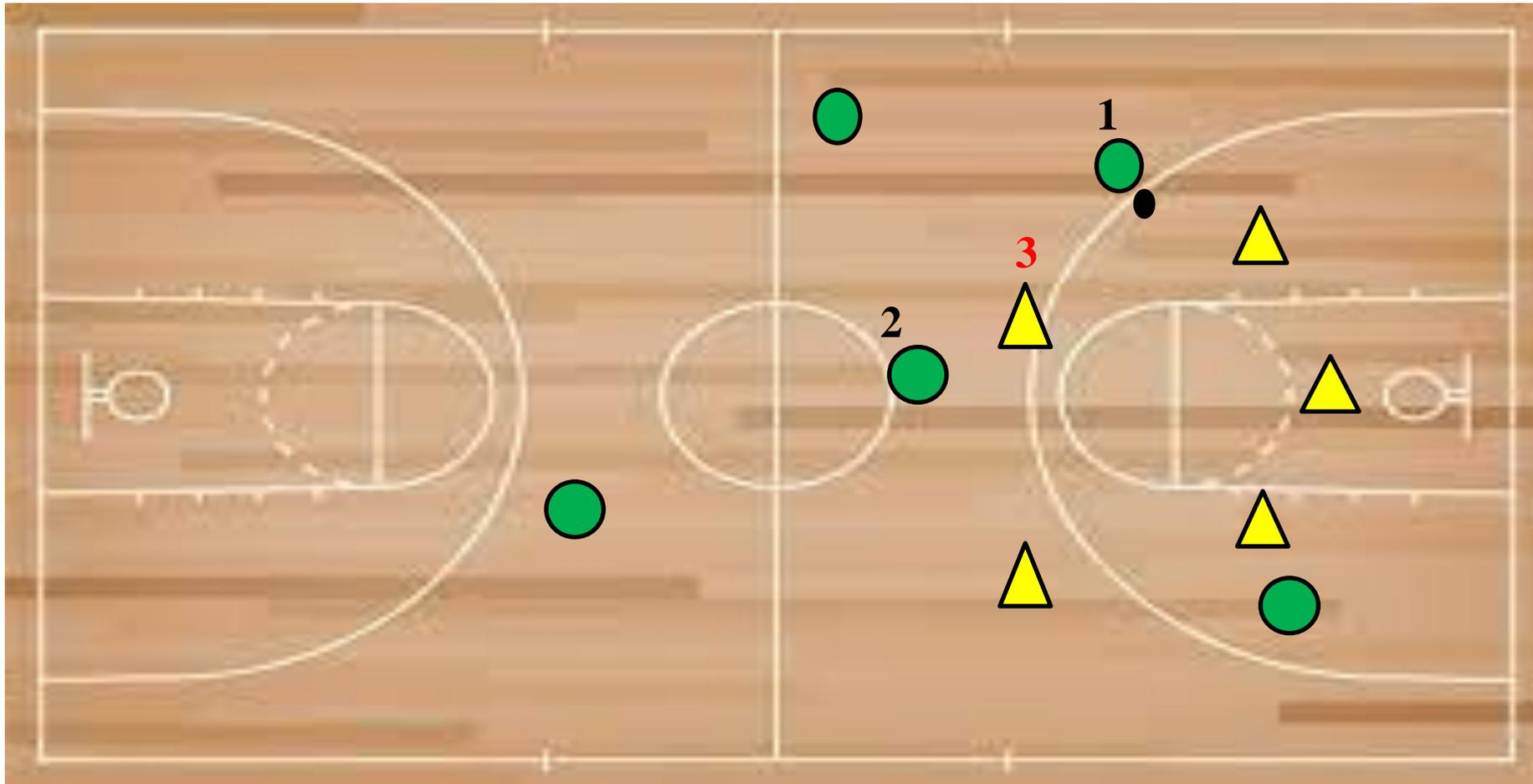
3
- Finta
- Rebote

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



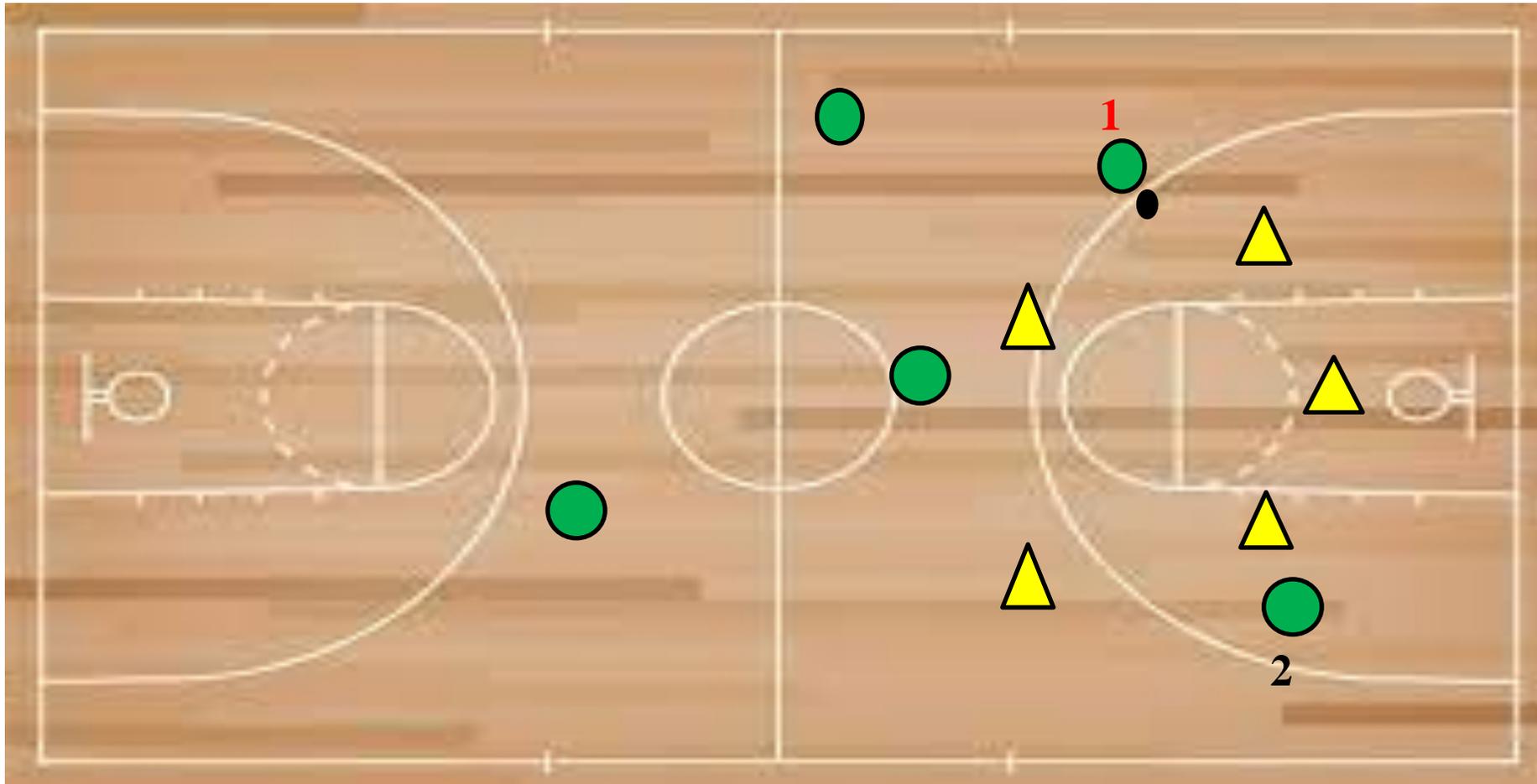
- 3**
- Finta
 - Rebote
 - Marcação

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



- 3**
- Finta
 - Rebote
 - Marcação
 - “Interceptar”
passes

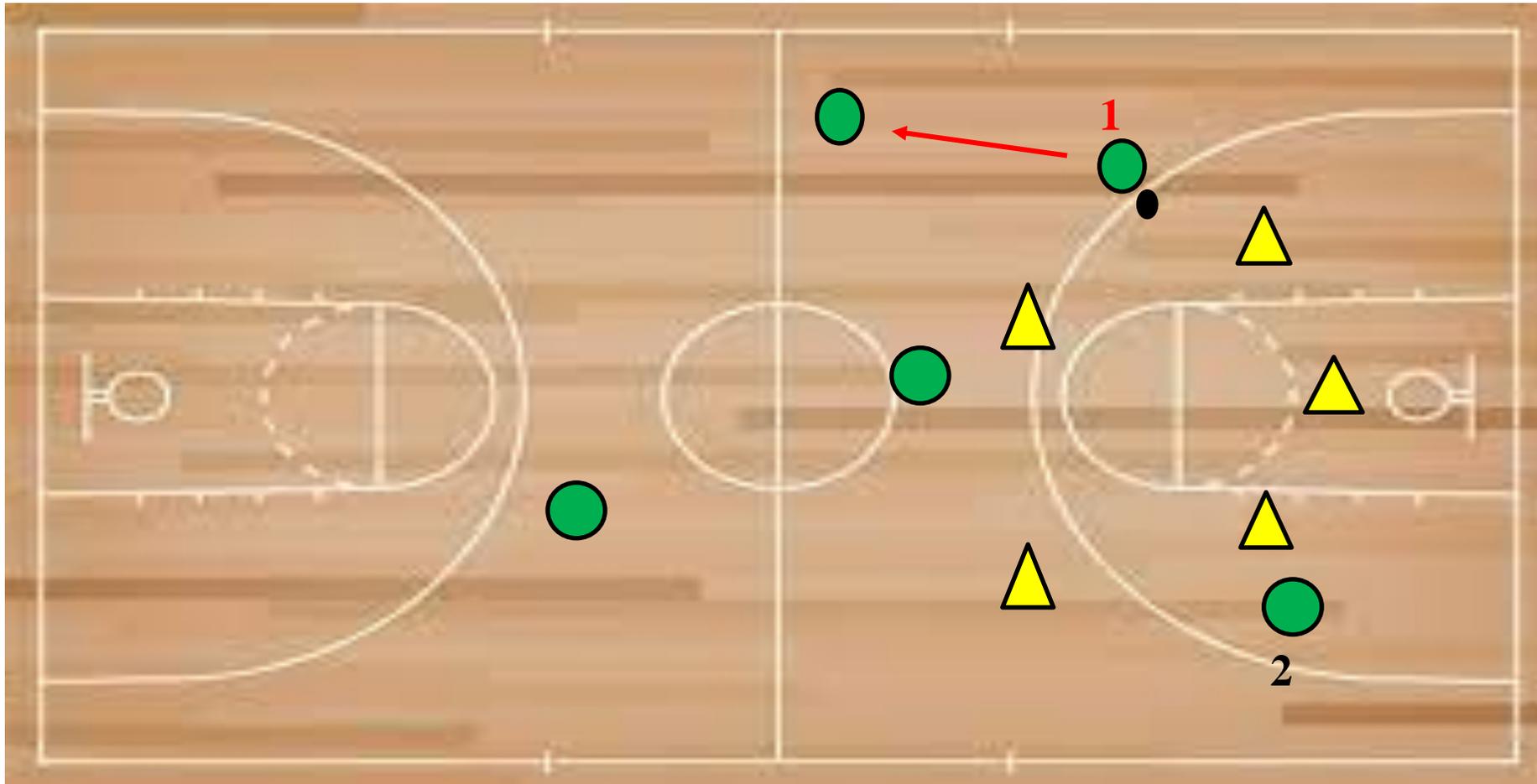
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



1

- Passe
- Drible
- Finta
- Arremesso

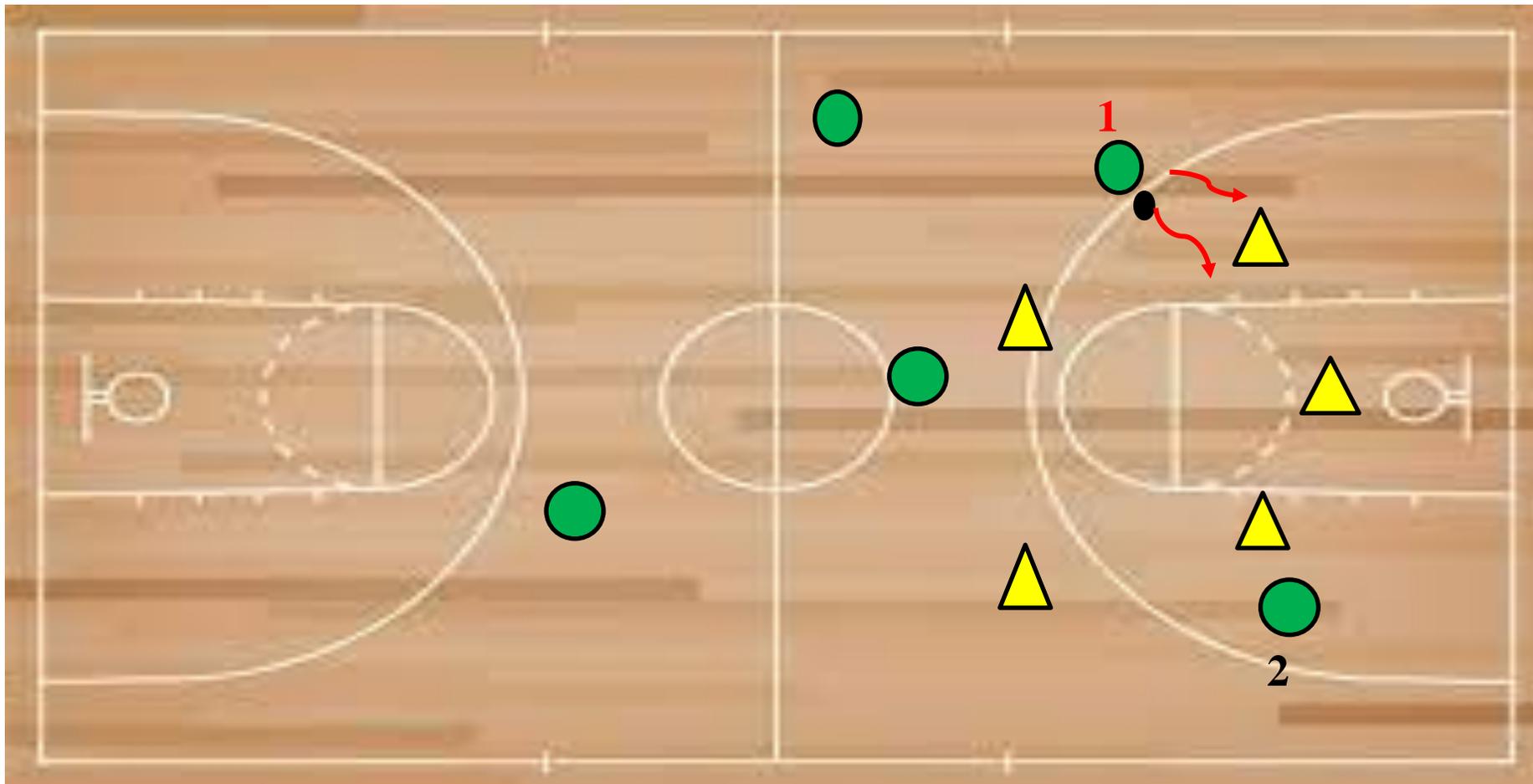
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



1

- Passe
- Drible
- Finta
- Arremesso

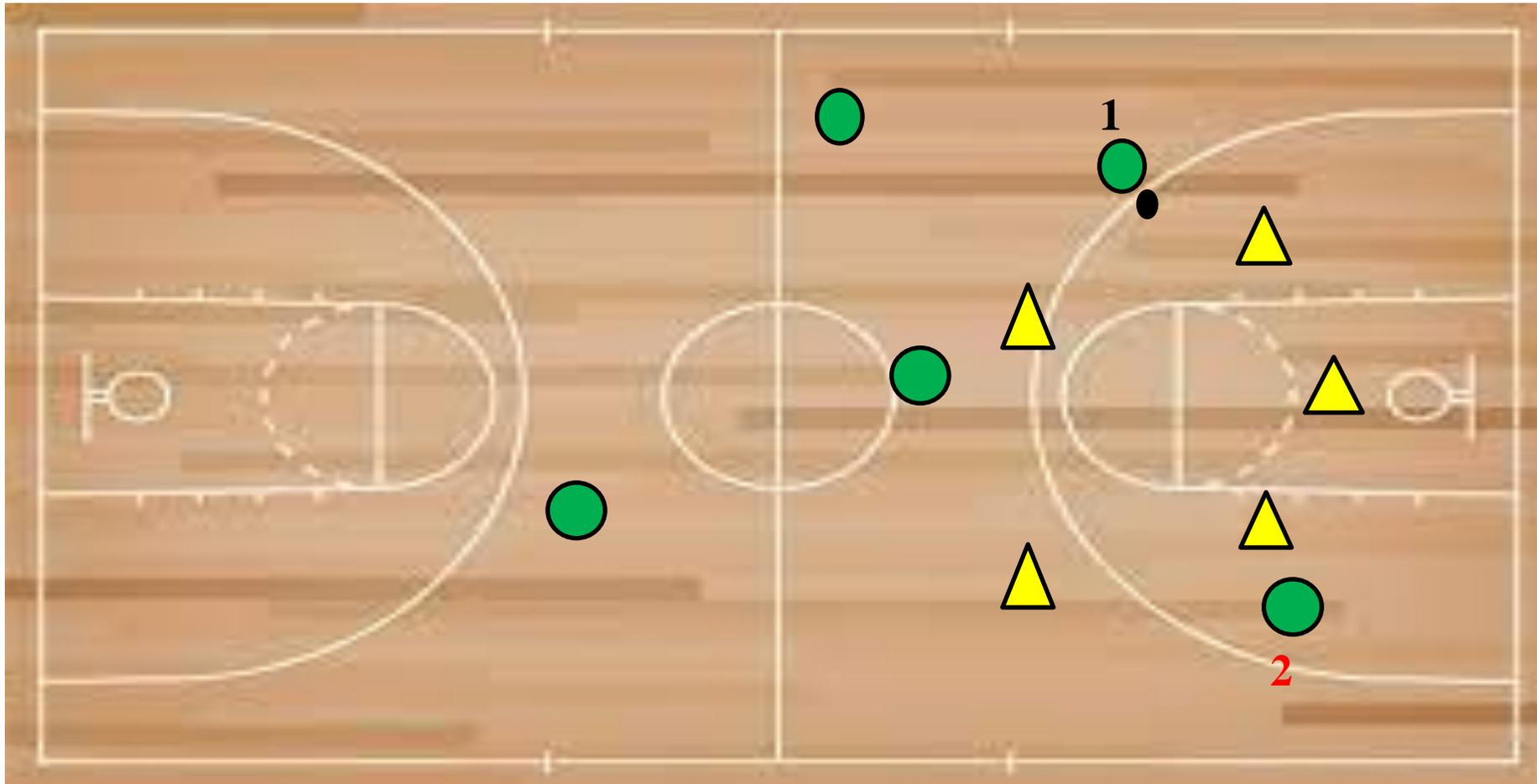
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



1

- Passe
- Drible
- Finta
- Arremesso

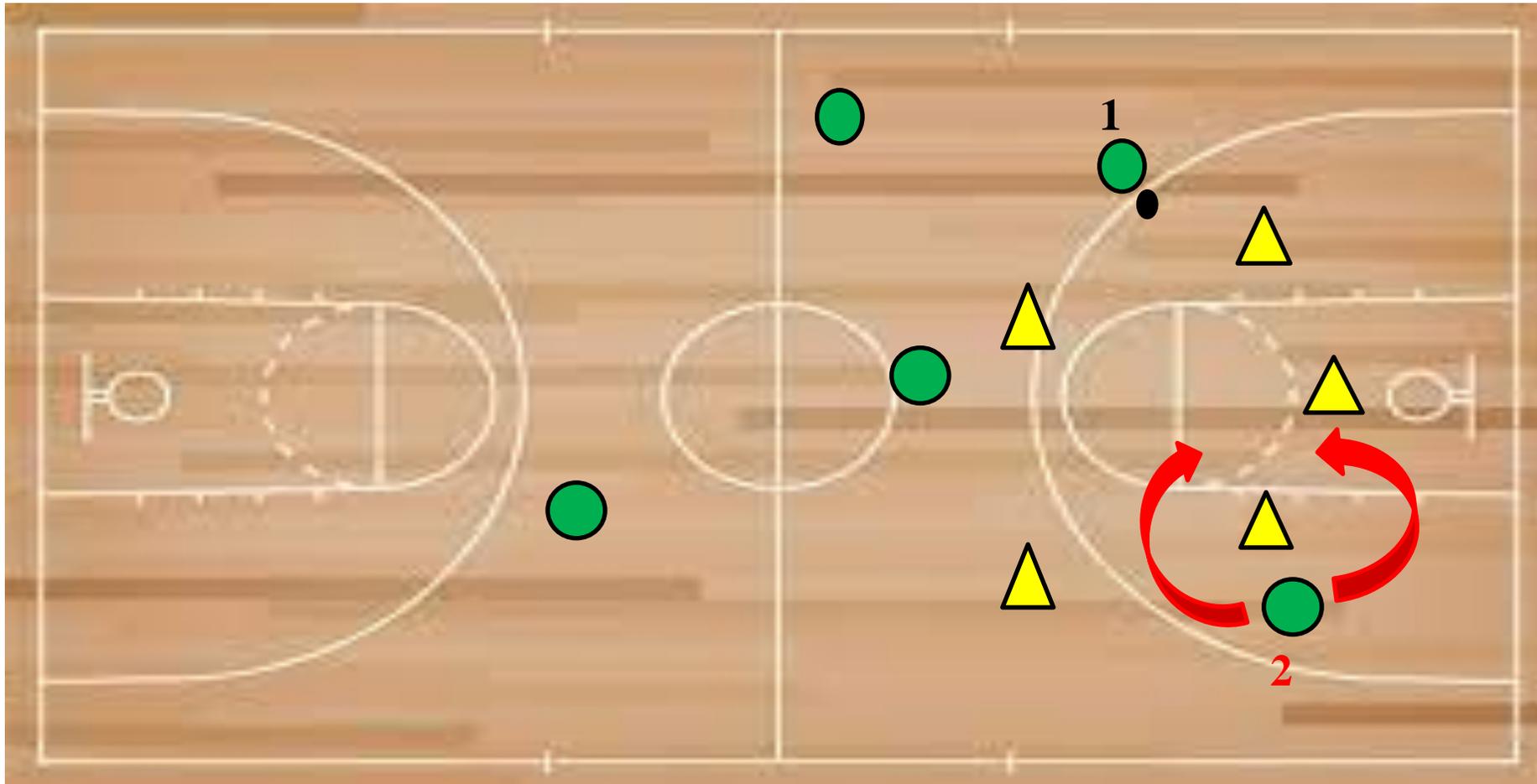
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



2

- Recepção
- Finta
- Rebote

3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



2

- Recepção
- Finta
- Rebote

Tarefa da Semana

Assistir um jogo de Basquetebol (está acontecendo a Olimpíada) e tentar analisar se as principais características do Basquetebol, aprendidas em aula, aparecem no jogo. Na aula de sexta feira discutiremos e começaremos a parte prática.