INSTITUTO FEDERAL
Sul-rio-grandense
Câmpus Passo Fundo

PLANO DE ENSINO ADAPTADO PARA ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAL

Professor(es): José Henrique Bassani
Curso: Engenharia Civil (Semestral) **Turma:** 5M1

Disciplina: Segurança do Trabalho	
Vigência: a partir de	**Período Letivo:** 2024/1
Carga horária total: 30 h	**Código:**
Ementa: Estudo de legislação, normas regulamentadoras e condições de higiene e segurança do trabalho aplicáveis a obras, serviços de engenharia civil e vida comunitária.	

Objetivo Geral

Conhecer aspectos relacionados à Segurança do Trabalho na construção civil em sintonia com as Normas Regulamentadoras aplicáveis.

Objetivos Específicos

- Estudar a evolução histórica da segurança do trabalho.
- Conhecer as Normas Regulamentadoras de segurança do trabalho, e em especial as NRs 15 e 18.
- Relacionar aspectos práticos de segurança do trabalho na construção civil.
- Exercitar a percepção de riscos de acidentes no dia a dia das pessoas e nos canteiros de obras.
- Avaliar a presença de riscos à saúde e a segurança dos trabalhadores.

Conteúdo Programático

UNIDADE 1 - Introdução à segurança do trabalho e higiene ocupacional
1.1 Evolução histórica da higiene ocupacional e segurança do trabalho
1.2 Conceitos, nomenclaturas e responsabilidades civil e criminal.
1.3 Fatores e causas em acidentes
1.4 Estudo de casos de acidentes na construção civil

UNIDADE 2 - Normas Regulamentadoras
2.1 NR -18
2.2 NR - 15
2.3 Demais normas regulamentadoras aplicáveis à construção civil
2.4 EPIs e EPCs aplicáveis à construção civil

UNIDADE 3 - Gestão da saúde e segurança ocupacional
3.1 Norma ISO 45001
3.2 Exercícios de aplicabilidade
3.3 Ergonomia na Construção civil

UNIDADE 4 - Segurança em ambientes diversos
4.1 Direção defensiva

4.2 Acidentes domésticos
4.3 Primeiros socorros

Cronograma de Aulas

Aula	Data	Atividades
1	20/02/2024	Aula 1 Apresentação da disciplina, ementa, plano de ensino. Debate sobre saúde, segurança e percepção de riscos.
2	27/02/2024	Aula 2 Unidade I - Introdução à segurança do trabalho e higiene ocupacional 1.1 Evolução histórica da higiene ocupacional e segurança do trabalho
3	05/03/2024	Aula 3 Unidade I - Introdução à segurança do trabalho e higiene ocupacional 1.2 Conceitos, nomenclaturas e responsabilidades civil e criminal.
4	12/03/2024	Aula 4 Unidade I - Introdução à segurança do trabalho e higiene ocupacional 1.3 Fatores e causas em acidentes 1.4 Estudo de causas e acidentes na construção civil
5	19/03/2024	Aula 5 Unidade 2 - Normas Regulamentadoras 2.1 - NR-18
6	26/03/2024	Aula 6 Unidade 2 - Normas regulamentadoras 2.2 - NR-15
7	02/04/2024	Aula 7 Unidade 2 - Normas regulamentadoras 2.3 - Demais normas regulamentadoras aplicáveis à construção civil 2.4 - EPIs e EPCs aplicáveis à construção civil
8	09/04/2024	Aula 8: Revisão geral de conteúdos para a prova.; aplicação de exercícios.
9	16/04/2024	Aula 9 Ptova dos conteúdos aplicados Prova do Bimestre
10	02/07/2024	Aula 10 Unidade 3 - Gestão da saúde e segurança ocupacional 3.1 - Norma ISO 45001
11	06/07/2024	Aula 11 - sábado letivo Unidade 3 - Gestão da saúde e segurança ocupacional 3.2 - Exercício de aplicabilidade
12	09/07/2024	Aula 12 03 períodos (exercício extra-classe 01 aula\) Unidade 3 - Gestão da saúde e segurança ocupacional 3.3 - Ergonomia na construção civil
13	16/07/2024	Aula 13 - 03 períodos (exerc´cio extra-classe 01 aula) Unidade 4 - Segurança em ambientes diversos 4.1 - Direção defensiva
14	23/07/2024	Aula 14 - 03 períodos (exercício extra-classe 01 aula) Unidade 4 - Segurança em ambientes diversos 4.2 - Acidentes domésticos
15	30/07/2024	Aula 15 - 03 períodos (exercício extra classe 01 aula) Unidade 4 - Segurança em ambientes diversos 4.3 - Primeiros socorros

16	06/08/2024	Aula 16 Apresentação e entrega final dos trabalhos acadêmicos
17	13/08/2024	Aula 17 Prova dos conteúdos do bimestre
18	20/08/2024	Aula 18 Revisão geral de conteúdos. Prova de Recuperação

Relação da disciplina com as demais e/ou projetos integrados

A disciplia de segurança do trabalho relaciona-se de forma mais direta com as disciplinas de aplicação prática onde o ambiente específico de cada etapa de obra ou profissional envolvido significa contextos específicos de riscos e de usos de EPIs e EPCs.

Desenvolvimento Metodológico para o desenvolvimento das APNP

Os conteúdos serão apresentados ao longo do semestre de formas variadas, com leituras e discussões de textos, apreciação de situações em canteiros de obras, depoimentos de trabalhadores e relatos de acidentes a partir de noticiários, de forma a estabelecer vínculos de causas, efeitos e das prevenções necessárias.

Metodologia de Avaliação e Reavaliações

As avaliações serão feitas em dois bimestres, e em cada um deles os alunos terão a oportunidade de fazer exercícios, trabalhos, apresentação de seminários, e uma prova em cada um dos bimestres. O peso relativo da prova e dos exercícios serão estabelecidos conforme o rendimento apresentado em cada uma das tarefas de avaliação, e em consenso com os alunos.
As reavaliações serão aplicadas aos alunos que não atingirem a média 6 (seis) durante os bimestres letivos, sendo que serão feitas reavaliações em forma de prova para cada um dos bimestres.

Bibliografia Básica

ATLAS. Segurança e Medicina do Trabalho. 84.ed. São Paulo: Atlas, 2020.
BARBOSA FILHO, A. N. Segurança do Trabalho na Construção Civil. São Paulo: Atlas. 2015.
COUTO, H. De A. Ergonomia do Corpo e do Cérebro no Trabalho. São Paulo: Ergo. 2018.

Bibliografia Complementar

MORAES JÚNIOR, C. P. de. Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. 13.ed. Rio de Janeiro: Difusão, 2016.
PEINADO, H. S., DE MORI, L. M. Segurança do Trabalho na Construção Civil. São Paulo: PINI, 2016.
TEIXEIRA, P. L. L. Segurança do Trabalho na Construção Civil. São Paulo: Navegar, 2017.

OBSERVAÇÕES

Este plano de ensino poderá sofrer alterações no decorrer do semestre letivo.
Não está autorizada a gravação, filmagem, captação de imagens por meio de fotografias e congêneres, reprodução e ou divulgação dos materiais didáticos e de ensino de minha autoria produzidos, organizados e utilizados em sala de aula, com exceção de expressa autorização da minha parte. (CF/1988 e Lei nº 9610/98, Art. 46, IV e de direito à imagem).