

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SUL-RIO-GRANDENSE**



**IFSUL – CÂMPUS PASSO FUNDO**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**FUTSAL:**  
**introdução à modalidade esportiva**

**TURMA:** 2º ano do Ensino Médio Integrado ao Técnico em Mecânica

**PROFESSOR:** Bruno Minuzzi Lanes

**DATA:** 13/11/2024

# 1. Características do Futsal

## ■ Propriedades do jogo:

- Relação dos jogadores (Cooperação e Oposição).
- Emissão de mensagens. Facilitar ações de companheiros e dificultar adversários.
- Momentos do jogo: ataque, defesa e transições.
  - Ataque: equipe com a posse da bola;
  - Defesa: equipe sem a posse da bola. } Ações individuais e coletivas
- Papeis: com a posse da bola; sem a posse da bola (equipe atacante) e sem a posse da bola (equipe defensiva).

## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ PASSE

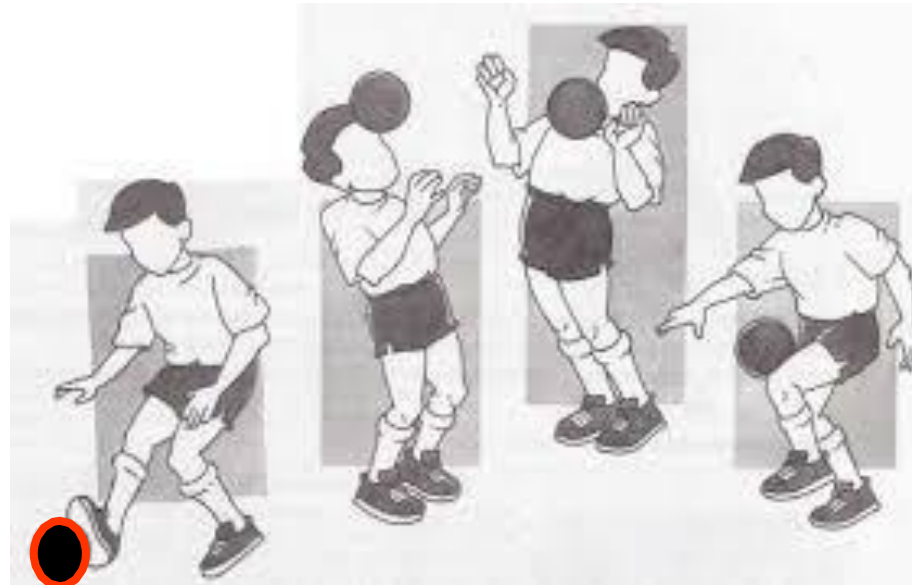
- *Ato de entregar a bola da melhor maneira para o companheiro de equipe.*
- Tipos de Passe:
  - Curto, médio, longo (distância);
  - Rasteiro, meia-altura, parábola, alto (trajetória);
  - Face interna, externa, anterior, solado, dorso (execução).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ RECEPÇÃO E DOMÍNIO

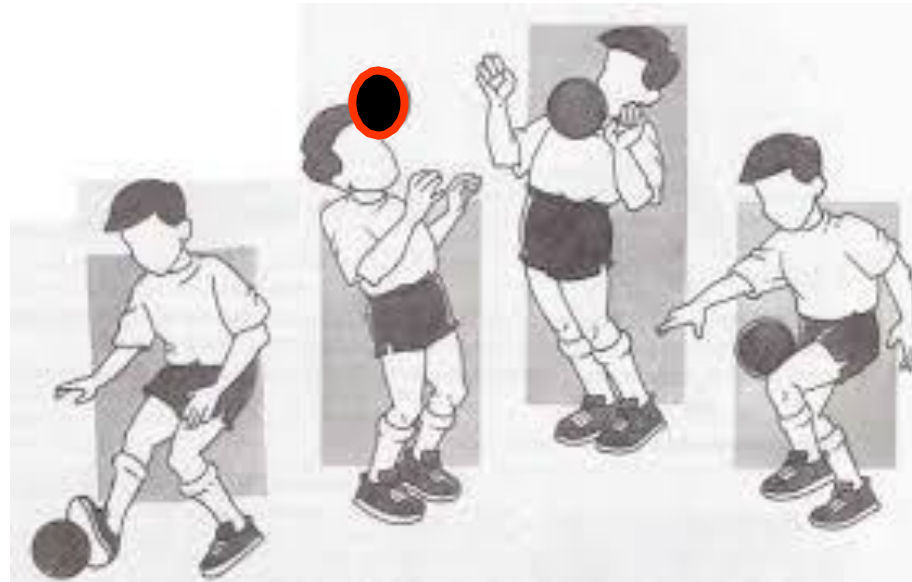
- *Recepção: Ato de interceptar a trajetória da bola.*
- *Domínio: Ato de receber a bola, oriunda de um passe, e deixá-la sob controle.*
- Tipos de Recepção/Domínio:
  - Rasteira, meia-lua, parábola, e alta (trajetória da bola);
  - Solado do pé, cabeça, peito, coxa (execução).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ RECEPÇÃO E DOMÍNIO

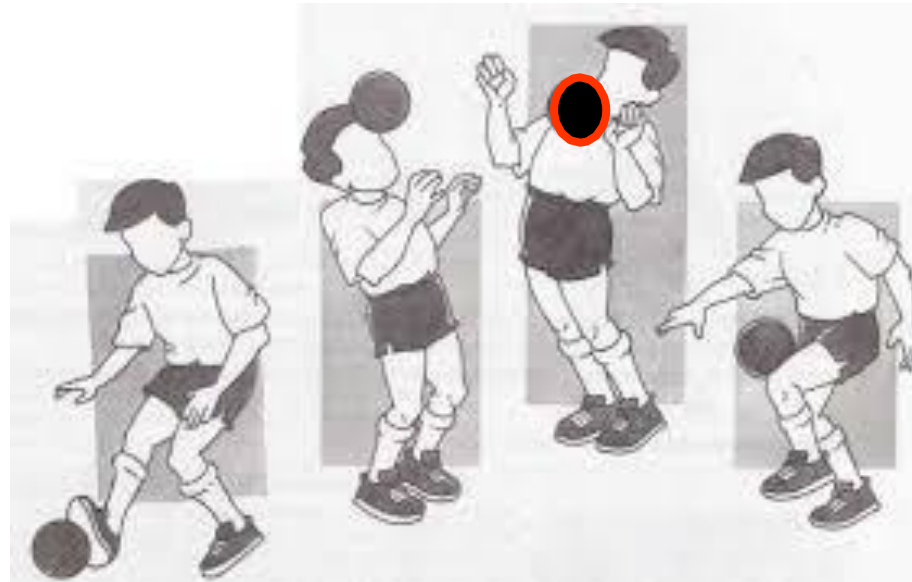
- *Recepção: Ato de interceptar a trajetória da bola.*
- *Domínio: Ato de receber a bola, oriunda de um passe, e deixa-la sob controle.*
- Tipos de Recepção/Domínio:
  - Rasteira, meia-lua, parábola, e alta (trajetória da bola);
  - Solado do pé, cabeça, peito, coxa (execução).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ RECEPÇÃO E DOMÍNIO

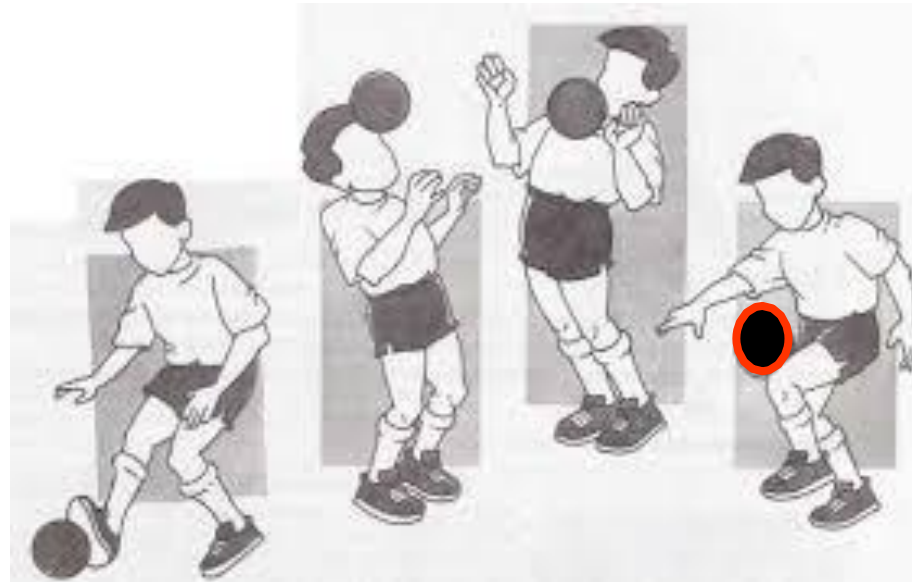
- *Recepção: Ato de interceptar a trajetória da bola.*
- *Domínio: Ato de receber a bola, oriunda de um passe, e deixa-la sob controle.*
- Tipos de Recepção/Domínio:
  - Rasteira, meia-lua, parábola, e alta (trajetória da bola);
  - Solado do pé, cabeça, peito, coxa (execução).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ RECEPÇÃO E DOMÍNIO

- *Recepção: Ato de interceptar a trajetória da bola.*
- *Domínio: Ato de receber a bola, oriunda de um passe, e deixa-la sob controle.*
- Tipos de Recepção/Domínio:
  - Rasteira, meia-lua, parábola, e alta (trajetória da bola);
  - Solado do pé, cabeça, peito, coxa (execução).

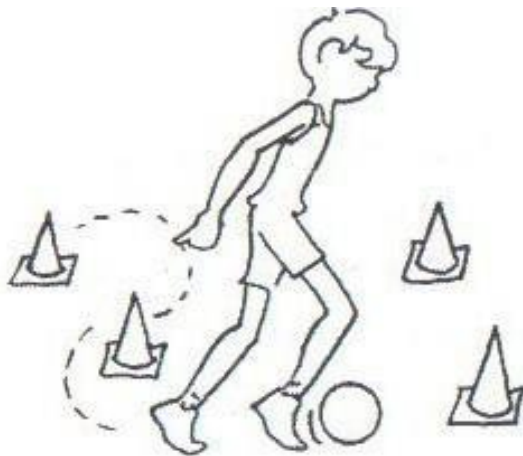




## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ CONDUÇÃO

- *Ação de deslocar-se com a bola próxima ao pé em diferentes velocidades e direções, protegendo-a do adversário.*
- Tipos de Condução:
  - Retilínea, sinuosa (trajetória);
  - Face interna, externa, solado (execução).





## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ DRIBLE E FINTA

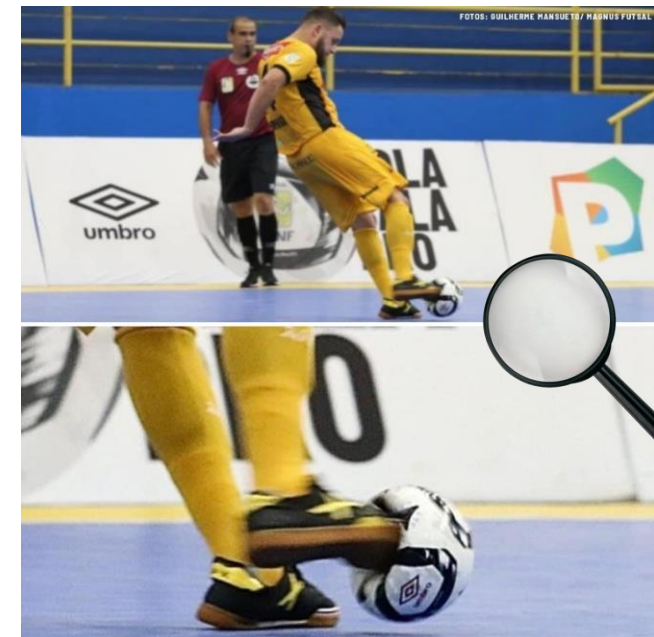
- *Drible: Ato de ultrapassar o adversário com a posse da bola.*
- *Finta: Ação realizada sem a bola, a fim de levar alguma vantagem em relação ao adversário.*
- Tipos de Drible e Finta:
  - Dribles ofensivo (objetivando a meta) e dribles defensivo (manter a posse da bola);
  - Fintas ofensiva (ataque) e defensiva (defesa).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ CHUTE/FINALIZAÇÃO

- Ação que objetiva acertar a meta adversária (goleira) de maneira que impeça o goleiro de realizar a defesa.
- Tipos de Chute/Finalização:
  - Rasteiro, meia-lua, parabólico/cobertura, alto (trajetória);
  - Anterior, dorso do pé, parte interna, cobertura (execução).



## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ MARCAÇÃO

- *Ação de impedir que o adversário receba ou progrida com a bola pelo espaço de jogo.*
- Fases da Marcação:
  - Aproximação (deslocar-se para perto do adversário);
  - Abordagem (abordar o adversário para obter a bola);
  - Antecipação (chegar na bola antes do adversário).





## 2. Ações Individuais do Futsal

### ■ CABECEIO

- *Ação de golpear a bola com a cabeça, seja com intenção de marcar gol, de direcionar a bola para determinado espaço/jogador ou para afastá-la.*
- Tipos de Cabeceio:
  - Cabeceios ofensivo e defensivo (objetivo);
  - Frontal e lateral (execução).





**E NO JOGO?**



1) Qual das alternativas corresponde a sequência de Ações Individuais do Futsal representadas nas imagens abaixo?



- a) Defesa, Condução; Passe.
- b) Passe, Condução, Chute.
- c) Recepção, Drible, Falta.
- d) Passe, Finta, Drible.





1) Qual das alternativas corresponde a sequência de Ações Individuais do Futsal representadas nas imagens abaixo?

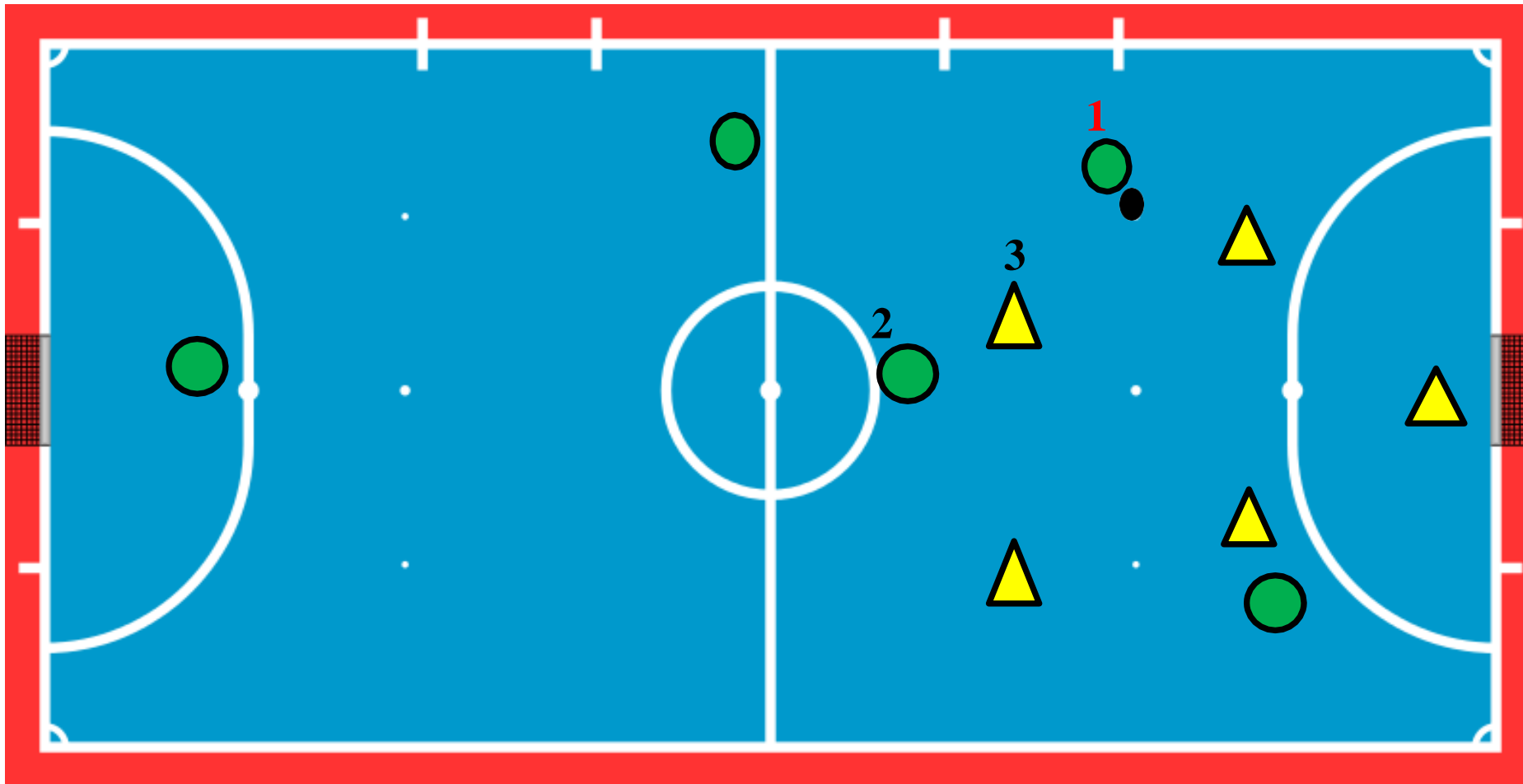


- a) Defesa, Condução; Passe.
- b) Passe, Condução, Chute.**
- c) Recepção, Drible, Falta.
- d) Passe, Finta, Drible.

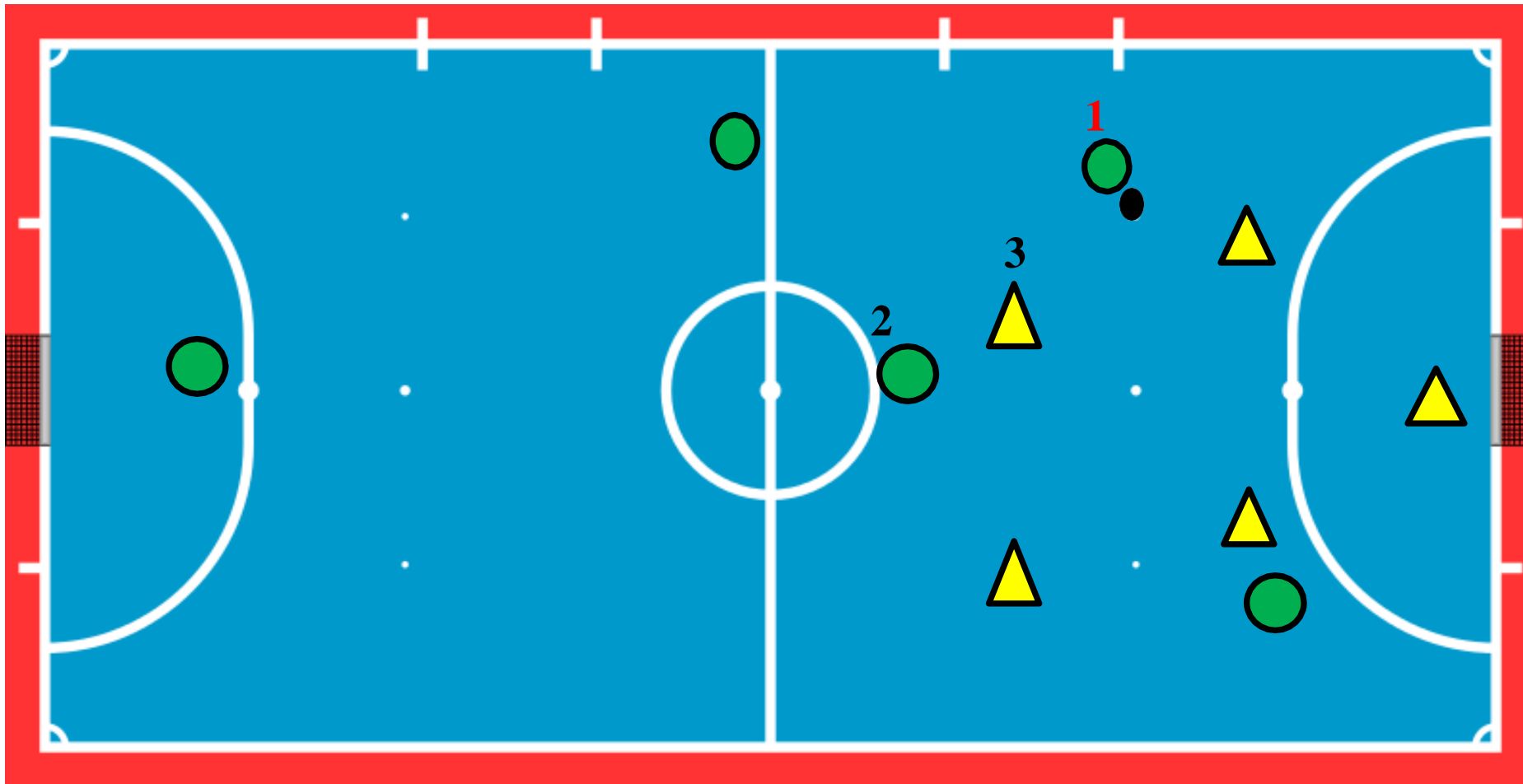




2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



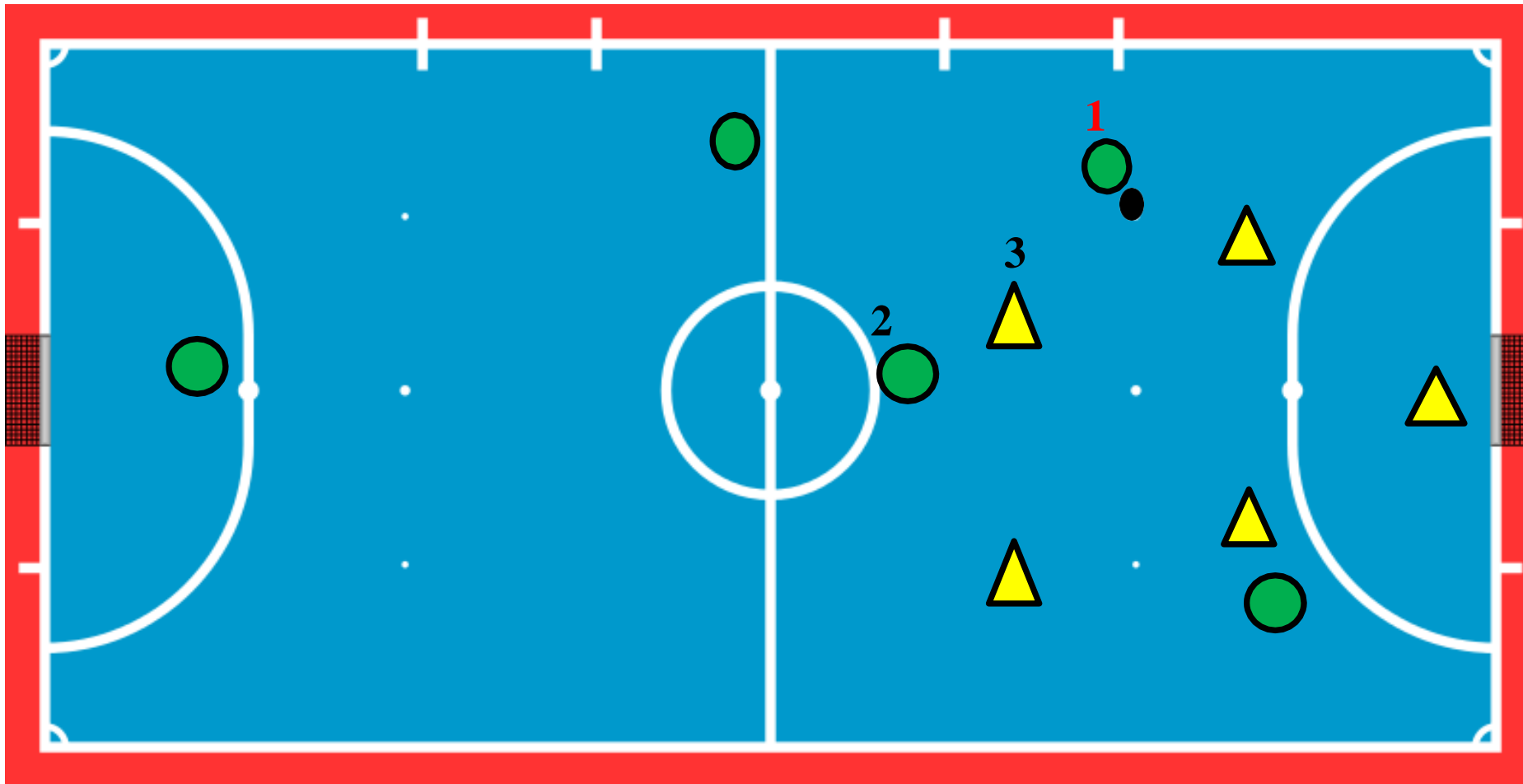
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



**1**

- Passe

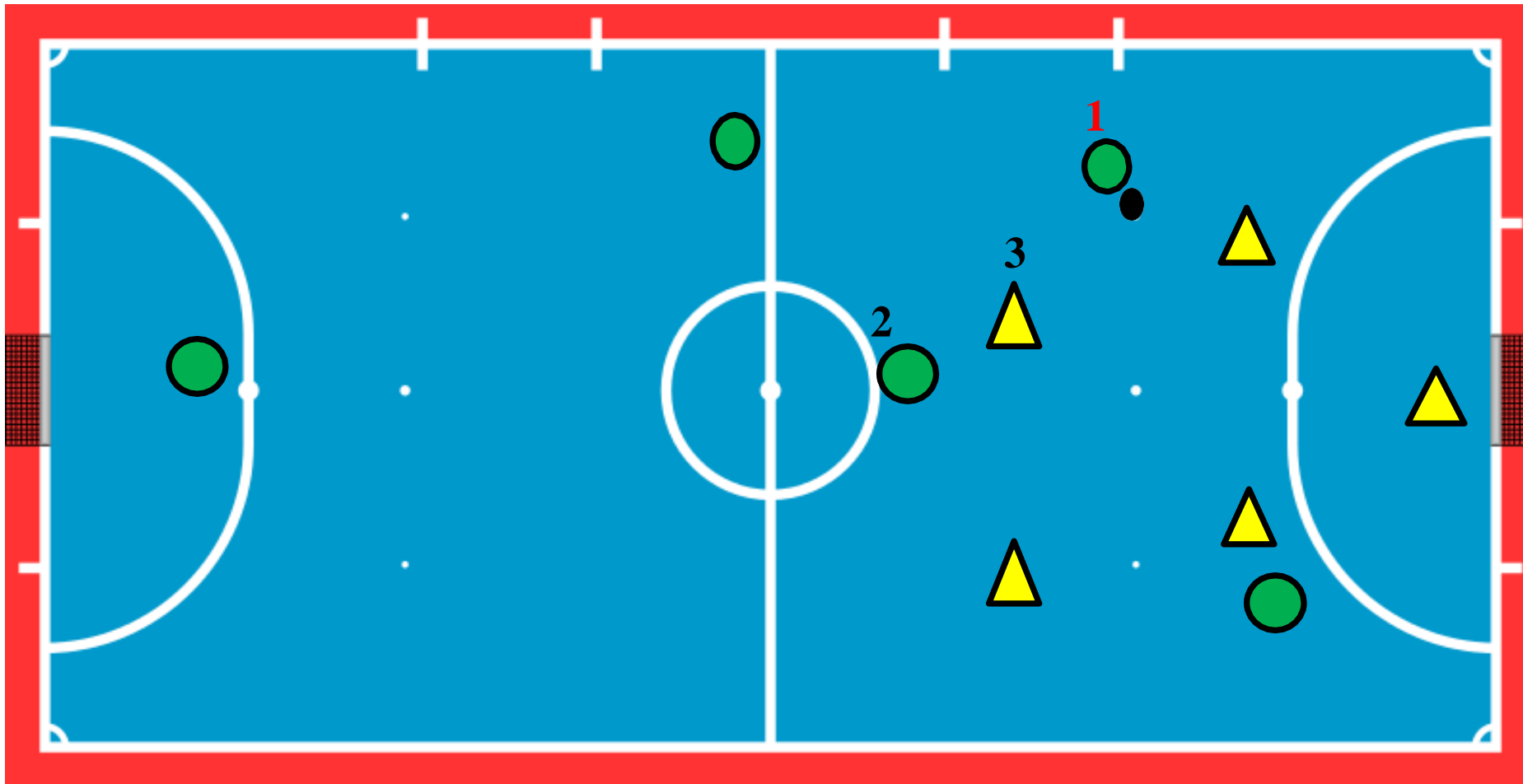
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



**1**

- Passe
- Condução

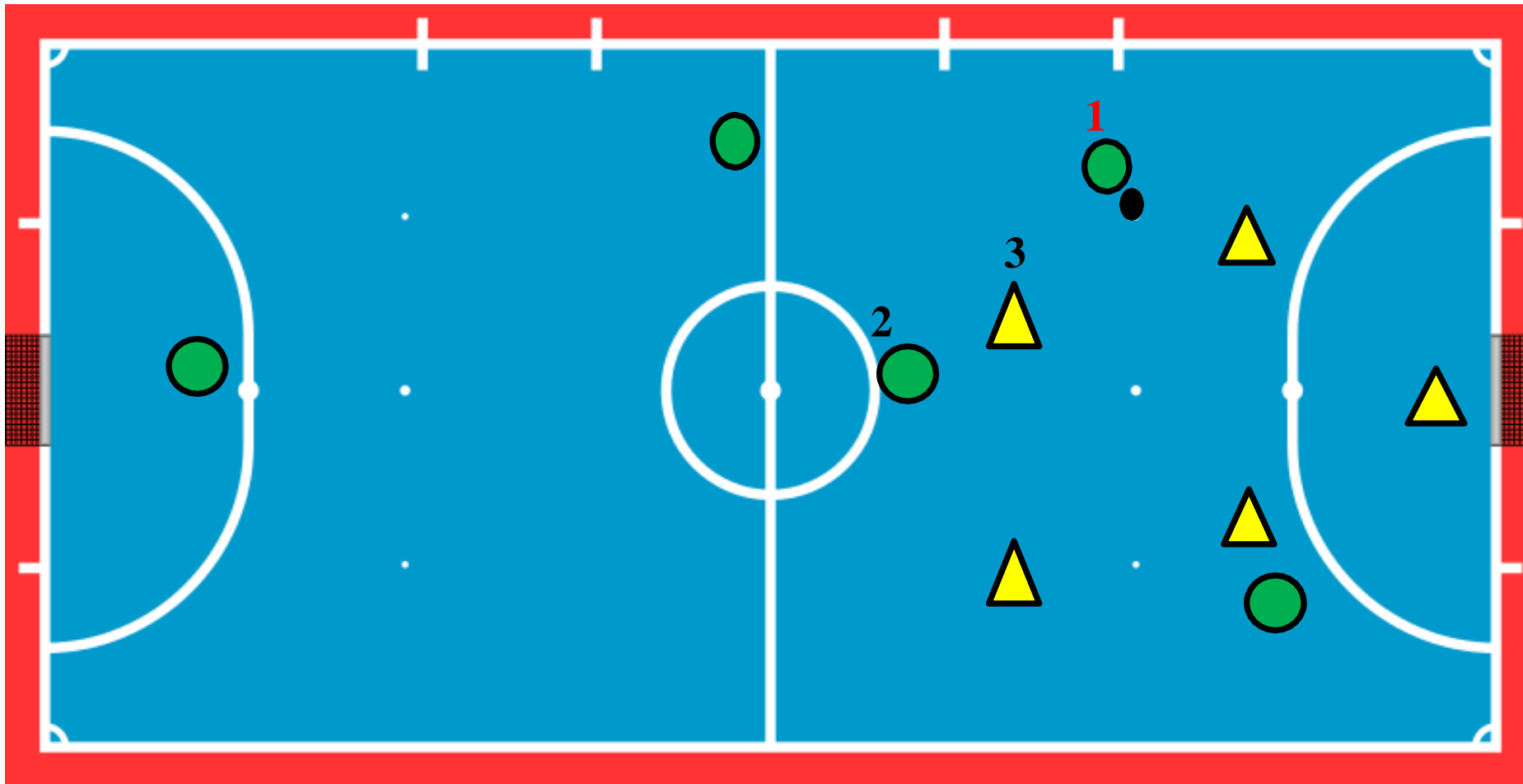
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



**1**

- Passe
- Condução
- Drible

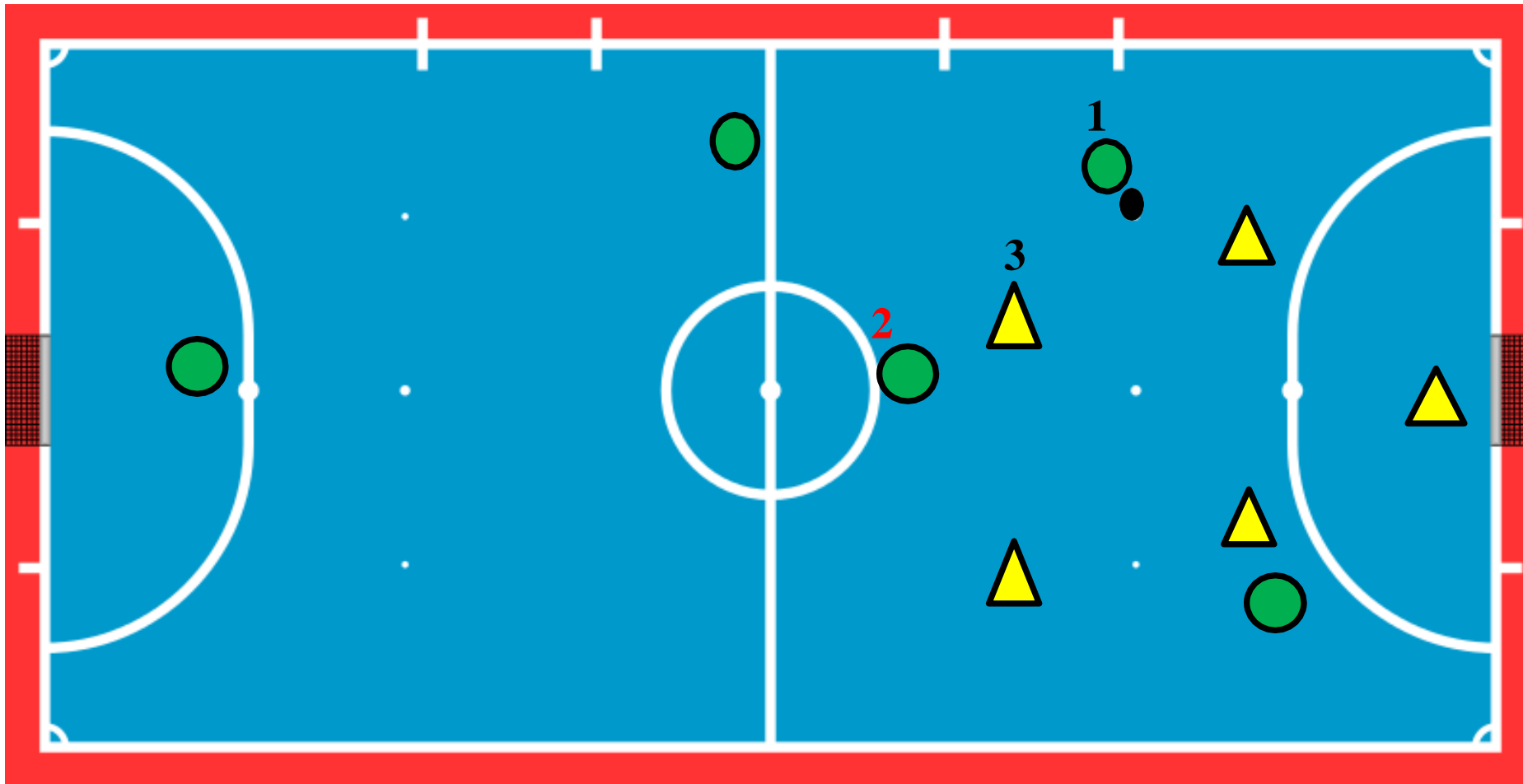
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



**1**

- Passe
- Condução
- Drible
- Chute

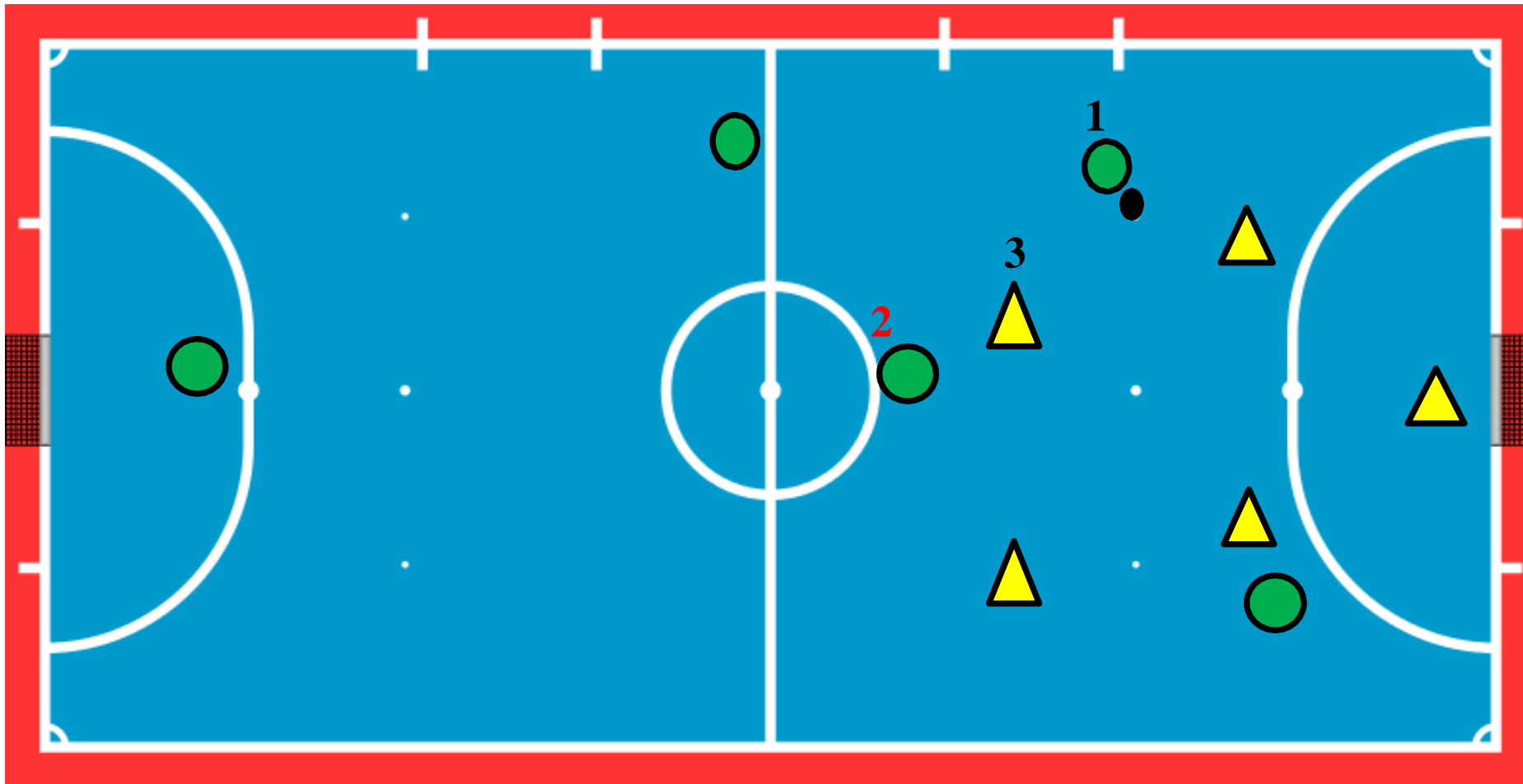
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?







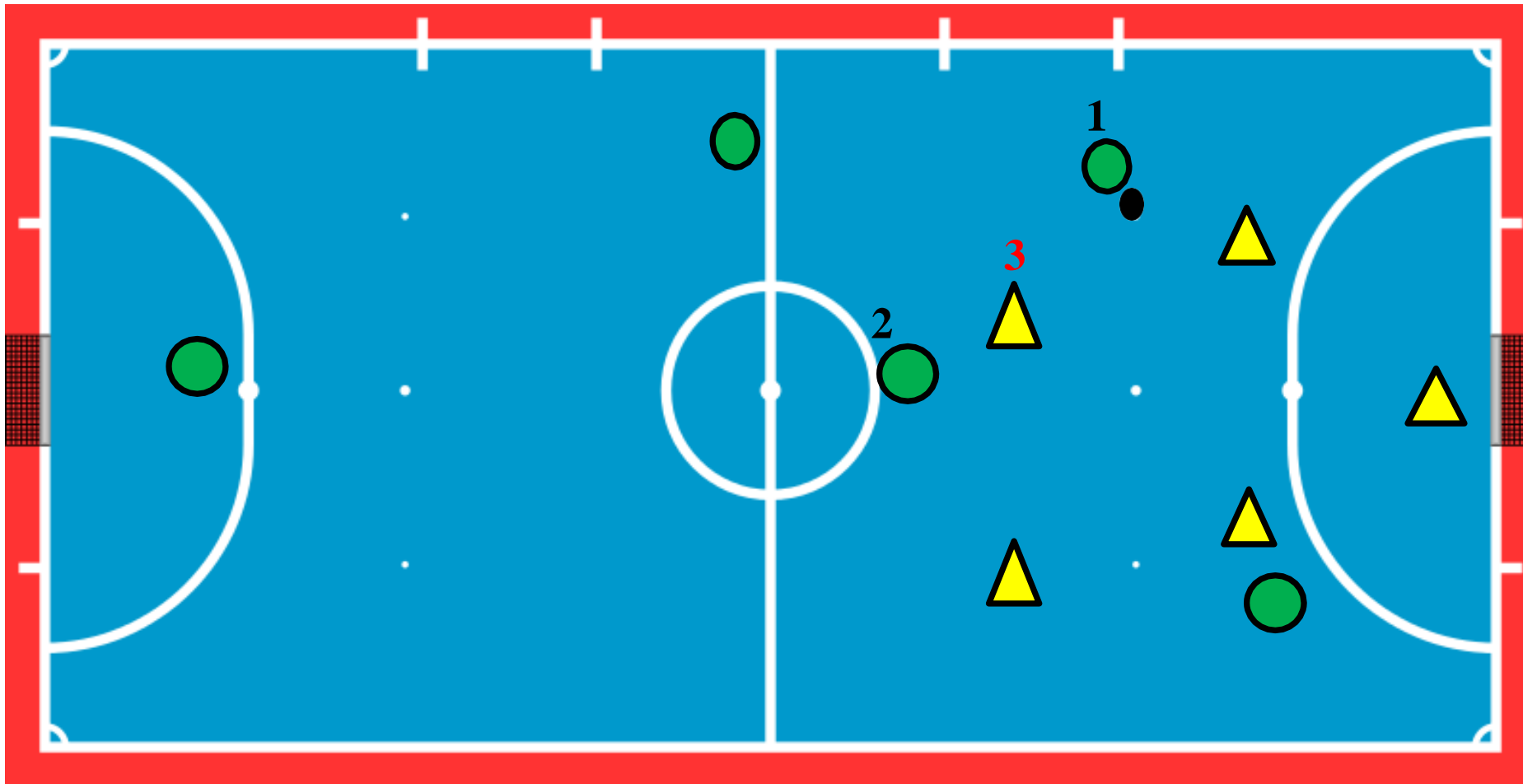
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



2

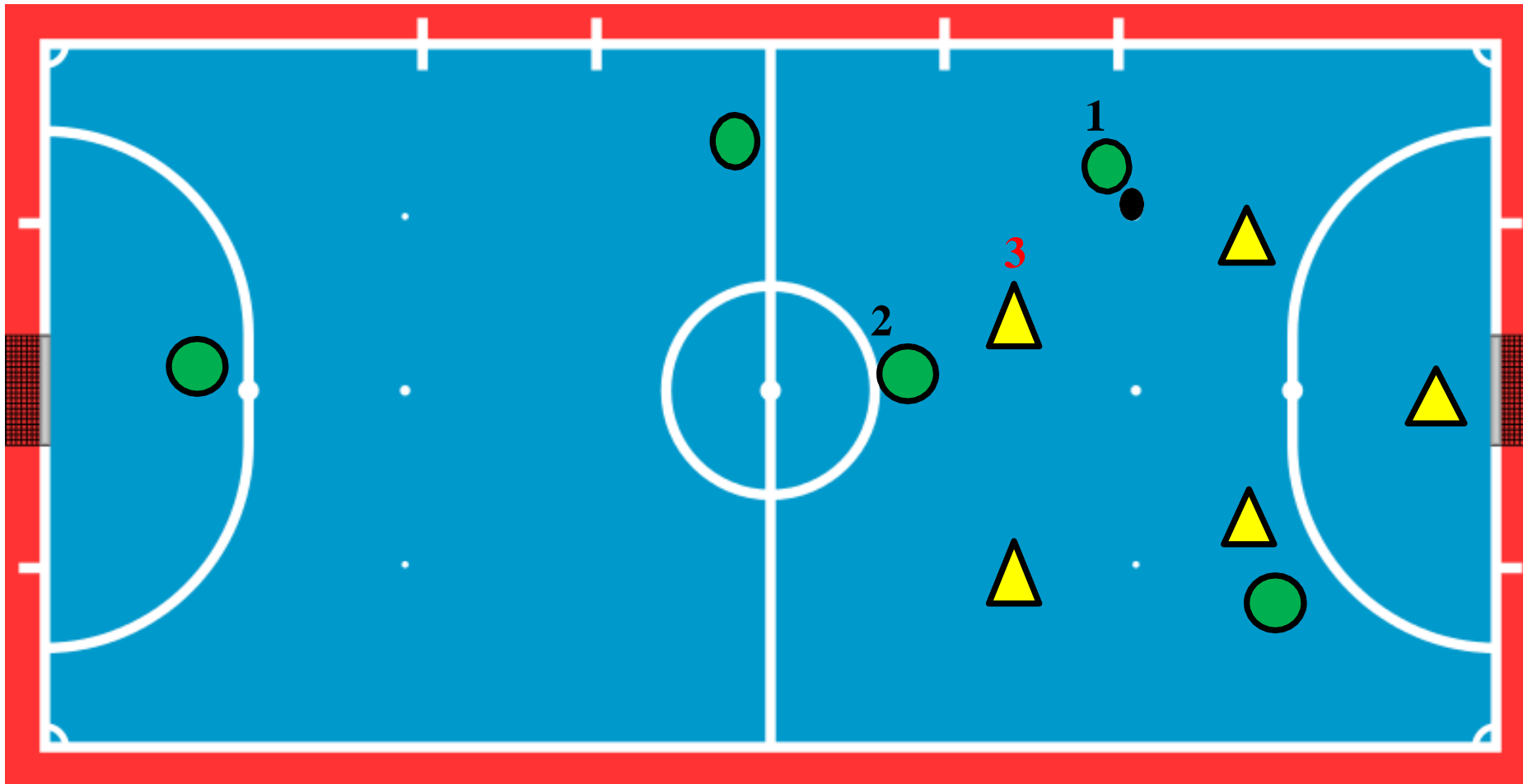
- Recepção
- Domínio
- Finta

2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?





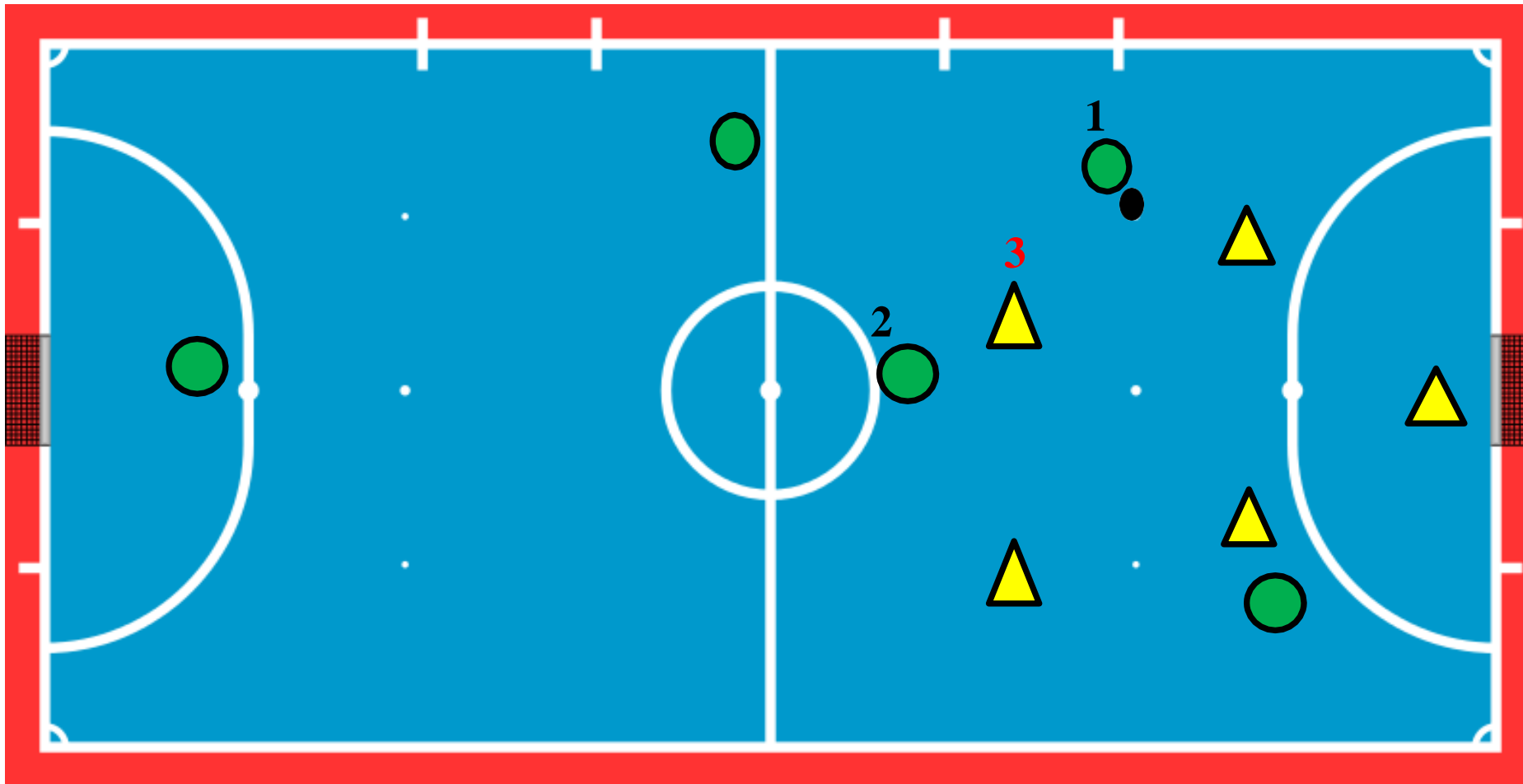
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



3

- Marcação
- Finta

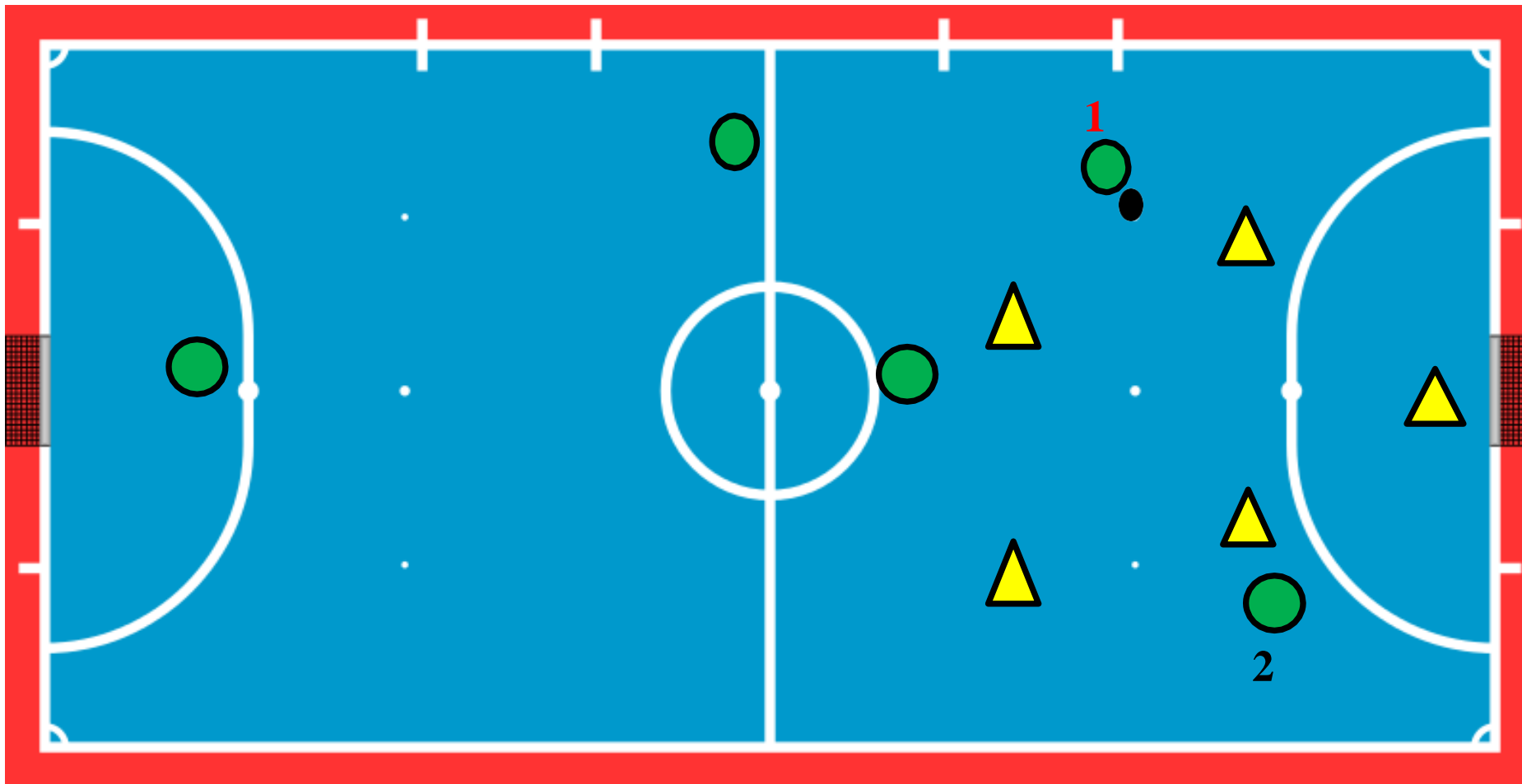
2) Quais ações individuais podem ser realizadas pelos jogadores numerados na imagem abaixo, estando eles desempenhando diferentes funções no jogo?



**3**

- Marcação
- Finta
- “Interceptar”  
passes (Recepção/Domínio)

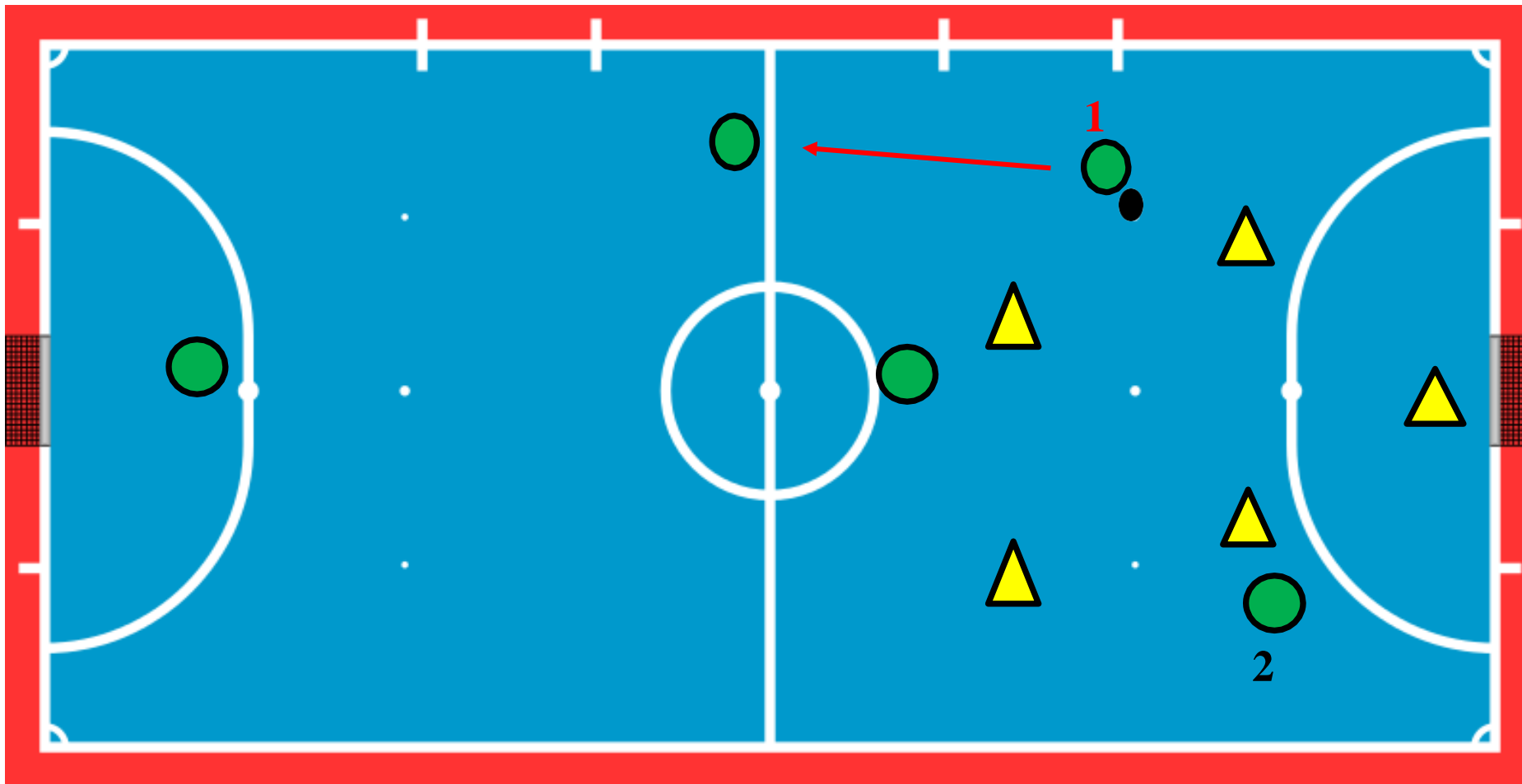
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



**1**

- Passe
- Condução
- Drible
- Chute

3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?

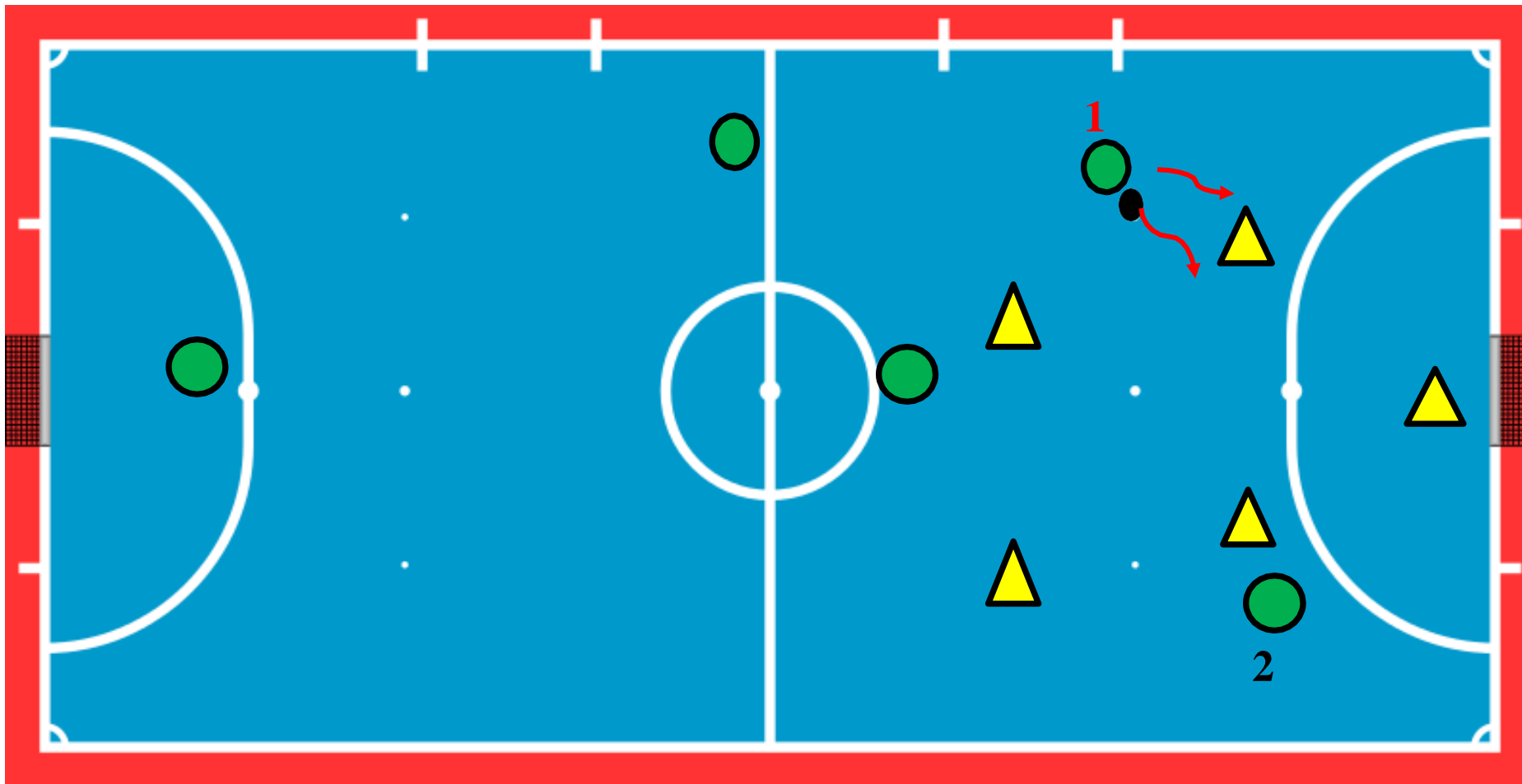


**1**

- Passe
- Condução
- Drible
- Chute



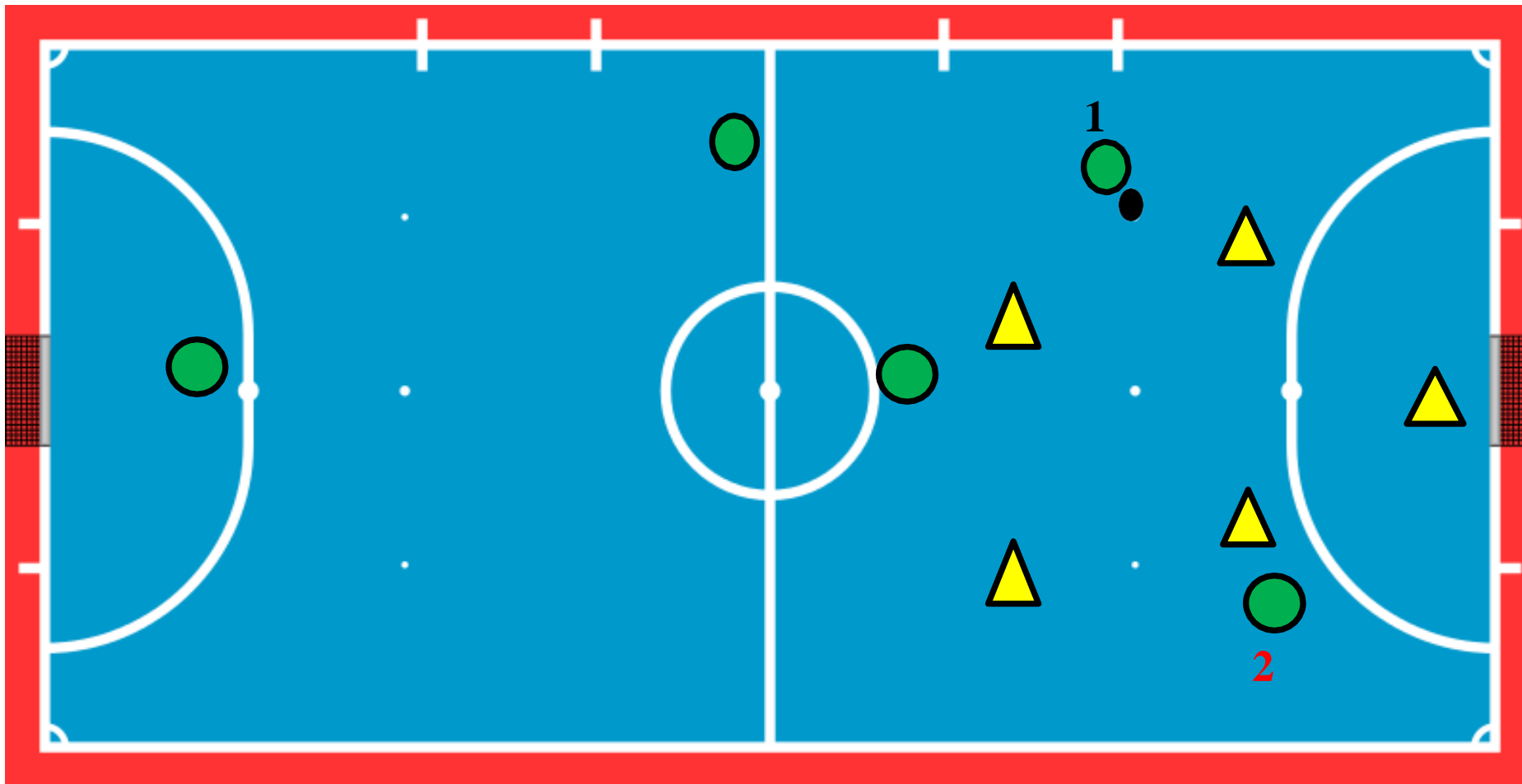
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



**1**

- Passe
- Condução
- Drible
- Chute

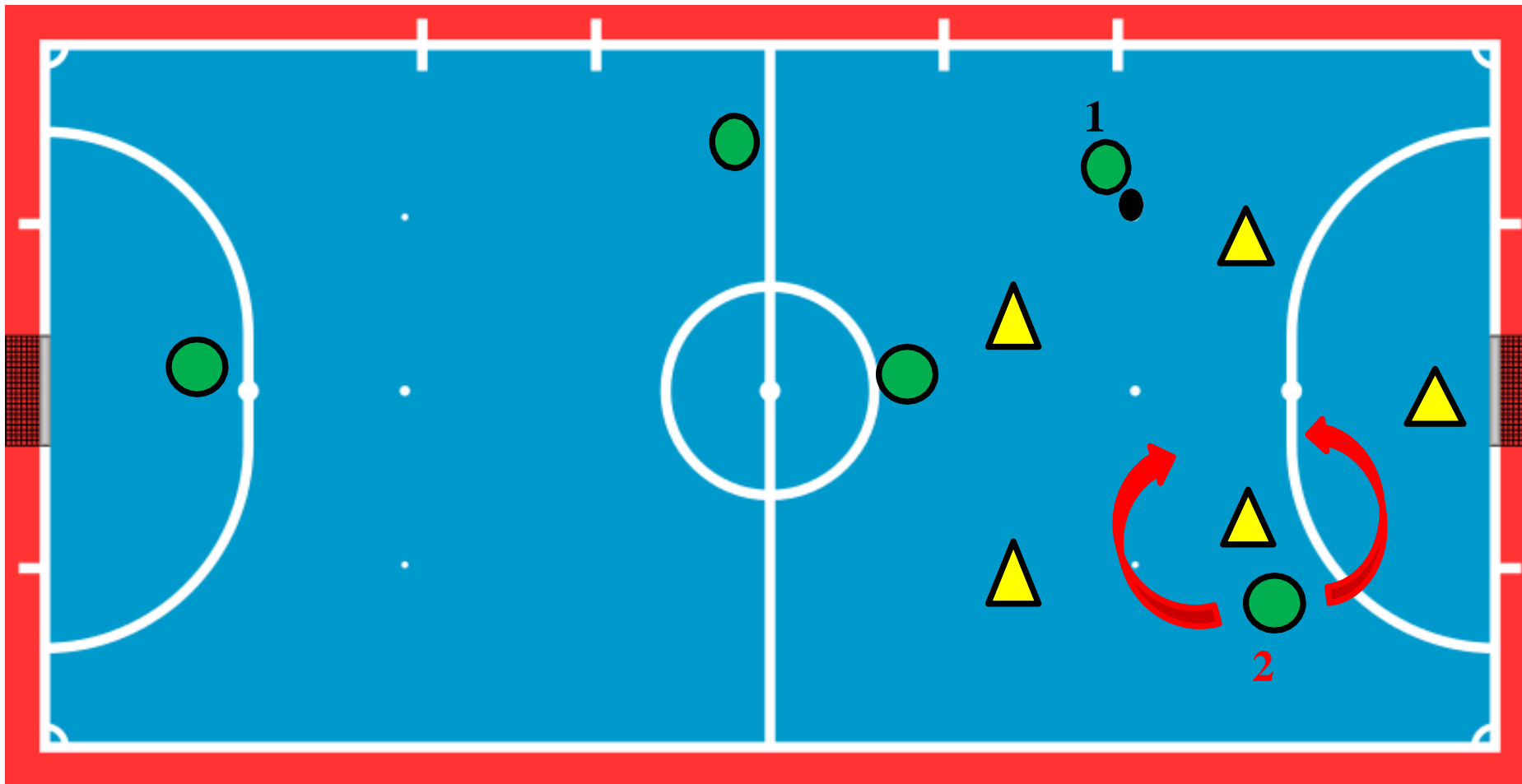
3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



2

- Recepção
- Domínio
- Finta

3) Qual a melhor decisão a ser tomada pelos jogadores numerados na imagem abaixo, considerando as ações que podem ser realizadas por cada um deles?



2

- Recepção
- Domínio
- Finta